

1			
書名	活著離開 3：意外其實不是意外,甚麼都不做，安全活著才是意外！	北市圖索書號	575.87 4483
作者	林金宏		
出版者	雙葉書廊		
出版時間	2018 年		
作者簡介	<p>林金宏 專長研究領域：防災宣導、消防救災、火災原因調查</p> <p>學歷 美國密蘇里州立大學安全管理碩士 臺灣中央警察大學消防學系學士 美國火災原因調查及防治縱火技術研究</p> <p>經歷 臺灣內政部消防署前災害管理組組長、民力運用組專門委員、火災調查組專門委員、火災預防組科長</p>		
內容簡介	<p style="text-align: center;">意外，其實不是意外，甚麼都不學不做，活著才是意外！</p> <p>我曾經為了教導身上著火時，該如何應變而引火自焚，所以我可以清楚了解身上著火之感覺，也才知道「停、倒、滾」要如何操作，才能提供最大安全保障。我曾經為了救人隻身深入火場，突然雙腳同時抽筋，當時我知道我沒有多少時間等到其他同仁支援，如果我喪命火場，不僅會讓一世英名毀於一旦，更會讓所有聽過我演講的人對消防知識不再具有任何信心，我一定要活著離開。慌亂的心開始冷靜，低姿勢、沿牆壁、儘速找到出口、把門關上...，這些平常練習的觀念一一浮現腦海，也是當天協助我順利脫困的功臣，這種難得的經驗一定要傳承，所以我決定寫下這些寶貴的知識與經驗跟大家分享。</p> <p>或許你可能一輩子都不會遇到火警，但你同樣不知道火警跟明天哪一個會比較早到。萬一火警先到，這本書絕對是救命的寶典，過去我無法改變，但我希望未來能夠因我的努力而有所不同，研讀專業的知識、整理救災的經驗、調查傷亡的原因、歸納實驗的心得，我花了很多的心力，一點一滴的記錄，一字一句的琢磨，費盡心思、絞盡腦汁，用最簡單的陳述、談最高深的理論、提供最實用的做法，讓大家面對火災時，都能「活著離開」。</p>		

2	
書名	防災救命：地震、火災、颱風都不怕!
北市圖索書號	575.87 0042
作者	高士峯；沈哲平
出版者	光現出版
出版時間	2016 年
作者簡介	<p>高士峯</p> <p>目前擔任中華民國防火學會理事長、東南科技大學兼任助理教授等職務，並同時擔任內政部消防技術審議委員，。因為在防災、避難上的專業，高士峯老師也曾針對震災、防火安全接受各家媒體專訪，並著有消防法規、避難系統、火災學等的多本專書。</p> <p>沈哲平</p> <p>曾服務於財團法人國家實驗研究院國家地震工程研究中心，並參予強震即時警報系統之研發與推廣。於國立臺北科技大學智慧治理應用科技研發中心參予巨量資料分析研擬治安議題，另以東南科技大學兼任助理教授進行防災實務推廣，也兼任中華民國防火學會副秘書長、中華民國消防設備師公會全國聯合會秘書等進行防火安全落實與新興消防科技分享。</p>
內容簡介	<p>第一本為臺灣人量身訂做的防災手冊！ 1 秒學會 1 種防災技巧，1 秒改正 1 種錯誤觀念</p> <p>1 小時，全面掌握地震 x 颱風 x 火災的必備防災保命絕招！</p> <p>◎五、六級以上的地震變多！你與家人，都知道怎麼正確逃命嗎？關於地震避難，你確定，你與家人都知道正確的避難方法嗎？</p> <p>◆地震時，不但要躲到桌子底下，還要扶住桌腳，避免被震動甩出去</p> <p>◆地震結束後，不能立刻搭電梯，而是要讓電梯上下樓一趟，安全後才能搭電梯</p> <p>◆臺灣地震頻繁，建築物大多以「即使受到嚴重損傷也不會立刻倒塌，為民眾爭取逃生時間」的原則設計，所以地震後一定要觀察建築物的主要梁柱有無龜裂、磁磚有無掉落、主體有無傾斜，才可進入屋內。若有疑慮，則最好委請土木技師鑑定</p> <p>◎7 個撇步，讓你不因為家庭火災而登上晚間新聞，關於家庭火災，有幾件事，可能你還不知道——</p> <p>◆老公寓的坪數大！但買、租老公寓的你，有沒有定期檢測電線呢？</p> <p>◆廚房用的滅火器原來不能放在廚房裡！？因為，一但廚房失火，就可能會沒辦法立即取得滅火器，放在進出廚房的動線上才是正解</p> <p>◆家庭鐵窗開一個門還不夠！鑰匙多一個機關，保證你可以安全逃生！？</p> <p>◎當強降雨變成固定災害，預防、善後淹水就是一種義務</p> <p>關於颱風的防災與善後，有幾件事，你要先了解——</p> <p>◆沙包的堆法正確，才會讓沙包產生防水效果？為什麼？</p> <p>◆水溝可不只是通不通的問題而已！你家門前的水溝，有沒有被擋住呢？</p> <p>◆淹水後要打掃家裡，可不是掃過就沒事了！漂白水與清水要調幾比幾，才有消毒效果呢？</p>

110 年 1 月每月一書「打火哥的 30 堂烈焰求生課」延伸閱讀資料