

1			
書名	蒼藍鴿醫師告訴你：90%攸關性命的醫學常識，沒有人教！	北市圖索書號	412.5 2642
作者	吳其穎		
出版者	原水		
出版時間	2020 年		
作者簡介			
<p>吳其穎 YouTube 頻道「蒼藍鴿的醫學天地」創辦人</p> <p>大七在醫院實習時，因為接觸的病患多了，漸漸覺得一般民眾與醫療專業人士的思維有非常大的落差。也許是在醫學院這個象牙塔裡待久了，有許多作者認為應該是社會大眾需要理解的醫學常識（例如：「流感」與「感冒」是不同的，因此流感疫苗對於預防感冒沒效），事實卻不是如此。以致醫護在跟每位病患及家屬解釋病情時，往往需要花很多的時間重複解釋相同的概念。</p> <p>再加上醫院裡的病患極多，醫師與護理師相對不足的情況下，往往會造成醫護人員不小的負擔。且國內教育對於疾病的「預防醫學」、「自我保健」及「迷思破解」並沒有太多著墨，因而決定於 2017 年 3 月在 YouTube 以及臉書創立「蒼藍鴿的醫學天地」頻道，以每週推出影片的方式，與國人分享實用的生活醫學小常識。由於影片生動有趣且深入淺出，獲得民眾熱烈討論與迴響。網友譽為「臺灣首位致力於衛教影片創作的醫師」。</p>			
內容簡介			
<p>擁有正確的醫學知識，就能對許多疾病防範未然；</p> <p>面對自己或是親友患病時，更能有智慧解決問題！</p> <p>作者大七於醫院實習時，因為接觸的病患多了，漸漸覺得一般民眾與醫療專業人士的思維有非常大的落差。也許是在醫學院這個象牙塔裡待久了，有許多作者認為應該是社會大眾需要理解的醫學常識（例如：「流感」與「感冒」是不同的，因此流感疫苗對於預防感冒沒效），事實卻不是如此。以致醫護在跟每位病患及家屬解釋病情時，往往需要花很多的時間重複解釋相同的概念。</p> <p>再加上醫院裡的病患極多，醫師與護理師相對不足的情況下，往往會造成醫護人員不小的負擔。且國內教育對於疾病的「預防醫學」、「自我保健」及「迷思破解」並沒有太多著墨，因此作者於 2017 年 3 月在 Youtube 以及臉書創立「蒼藍鴿的醫學天地」頻道，以每週推出影片的方式，與國人分享實用的生活醫學小常識。由於影片生動有趣且深入淺出，獲得民眾熱烈討論與迴響。網友譽為「臺灣首位致力於衛教影片創作的醫師」。</p> <p>這本書正是此種精神的延伸。本書中，作者將告訴你攸關性命的關鍵醫學常識，包括身體出現何種症狀時該提高警覺並迅速就醫、助人助己的緊急救命術詳細解析、外傷不適的即刻處理原則、以及日常生活中病痛不適的緩解與預防之道。了解這些醫療知識，可以有效減輕 80% 的疼痛及危機！</p>			

2			
書名	專業醫師教你怎麼正確看醫生：與其道聽塗說，不如聽專業醫師怎麼說！	北市圖索書號	429 2528
作者	山本健人		
出版者	商周出版		
出版時間	2020 年		
作者簡介	<p>山本健人</p> <p>經歷有外科專科醫師、肝膽腸胃科 專科醫師、消化系外科專科醫師、感染症專科醫師、癌症治療認定醫師 等等。座右銘為「想要消除醫師與病患的隔閡」，二〇一七年以筆名「外科醫師 KEIYU 」開設了醫療資訊網站「外科醫師面面觀」。現於時事 Medical、看護 roo!、CareNet 等網路媒體上連載文章。日本 Yahoo!新聞個人專欄 作家。也經營個人的 Twitter、Facebook 與 Instagram 帳號。此外也積極到各地向一般民眾進行免費演講等等。著有《不再迷惑！外科醫師 KEIYU 送你不分科訓練的智慧》（CBR）。</p>		
內容簡介	<p>網路上充斥著各式各樣的醫療資訊，但這些流竄的訊息良莠不一，如果信了錯誤資訊更可能導致生命危險。</p> <p>患者時常遇到要等上數小時才能獲得治療、向醫師提出問題，或對醫師講解的內容不甚理解等等問題。</p> <p>該怎樣才能得到最好的治療，保障自己的生命安全呢？</p> <p>與其道聽塗說，不如聽專業醫師怎麼說！</p> <p>本書由醫師以通俗易懂的方式提供正確的醫療資訊。從感冒到癌症，講解了 60 個關於醫師和醫院的基本知識。</p> <p>看病也有技巧！讓專業醫師告訴你，早知道早受益的 60 個正確就醫常識！</p> <p>可以老實說想換醫生嗎？聽說吃止痛藥對身體不好？</p> <p>原廠藥跟學名藥哪個比較有效？要怎麼從腹痛的位置分辨危不危險？</p> <p>我的病該看哪一科？癌症一定要開刀？</p> <p>出現什麼症狀必須就醫？不開藥就不是好醫生？</p> <p>腫瘤標記檢查可以預防癌症嗎？為什麼醫生不幫我做篩檢？</p> <p>醫院的感冒藥比成藥有效？</p> <p>從就醫前的準備、如何安全用藥，到不可不知的家庭醫學；</p> <p>學會正確就醫觀念，看病更安心！</p>		