

1			
書名	給大人的童話心理學：解析童話裡的人性	北市圖索書號	810.14 4753
作者	柳惠寅，張召儀		
出版者	日月文化		
出版時間	2023 年		
作者簡介	<p><b>柳惠寅</b></p> <p>撫慰人心的心理諮商專家。在嶺南大學就讀國語教育學系時，比起分析文章的體裁，更想成為一名能與學生產生情緒共鳴的教師，於是轉學進入忠北大學心理學系。其後於忠南大學教育研究所攻讀諮商教育，通過聘用考試後，目前於忠州的某間高級中學擔任諮商專門教師。一直以來，柳惠寅不斷苦思是否有方法可以更簡單、有趣地傳達心理學，後來她發現若藉由大眾幼時讀過的童話來傳遞新知，每個人都可以毫無負擔地與心理學變親近，本書就是作者積累的成果。</p>		
內容簡介	<p style="text-align: center;"><b>25 則童話x生活中常見的 66 種心理學模式與效應， 解決愛情x職場工作x人際關係的煩惱！</b></p> <p><input type="checkbox"/> 為什麼看比賽時，我支持的隊伍老是輸？</p> <p><input type="checkbox"/> 常常被誤會卻不明就裡，覺得心很累？</p> <p><input type="checkbox"/> 老是碰到渣男，卻深陷錯誤關係無法自拔？</p> <p><input type="checkbox"/> 職場上需要他人的協助，要如何開口才不會被拒絕？</p> <p><input type="checkbox"/> 為什麼長得漂亮的人，容易被賦予重責大任？</p> <p>其實，生活中的不愉快、不對勁，都可以從童話心理學窺知一二，讓心理諮商專家帶你用最輕鬆的方式認識心理學，獲得解方！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 留意「透明度錯覺」與「錯覺相關效應」，讓人際關係更圓融</li> <li>■ 理解「月暈效應」、「愛情三角理論」，讓你不再一戀愛就暈船</li> <li>■ 在職場上活用「錨定效應」&amp;「稀缺規律」，輕鬆達到預期目標</li> <li>■ 運用「認知失調」、「心理框架」與「甜檸檬心理」，順利改變思考模式</li> </ul> <p style="text-align: center;">心理諮商師柳惠寅認為，「童話是最能豐富、細膩地表現出人類心理的體裁！」</p> <p>童話不只為人熟悉，也充滿人性，故事主角性格中的缺陷、面臨的困境，也與人們的社會經驗、生活情境非常相似。我們可能因為需要一個人的疼愛，而選擇了錯誤的愛情；也可能因為判斷失準，而犯下難以彌補的錯誤……</p> <p>透過童話心理學，在充滿趣味性的閱讀中，理解故事主角的心思感受，也獲得豐富且多樣化的心理學知識，從中得到提示與勇氣，讓生活更順利，心情也更平靜愉悅！</p>		

2			
書名	哇賽!心理學：48個超實用建議 讓你從此告別卡卡人生		北市圖索書號 177.2 3782
作者	蔡宇哲		
出版者	格子外面文化		
出版時間	2018 年		
作者簡介	<p><b>蔡宇哲</b></p> <p>心理學博士，現為高雄醫學大學心理學系助理教授、台灣應用心理學會副理事長，同時也是〈哇賽心理學〉的創辦者與總編輯。泛科學、元氣網、失戀／失落花園、國語日報科學版、幼獅少年……等專欄作者，著有《神奇的心理學》。</p> <p>覺得心理學是門有用且有趣的學問，處處可見於生活當中。從教書以來就嘗試撰寫專欄文章，在一些網路平台上與大眾分享，希望有朝一日大眾不再認為心理學是讀心術。</p> <p>有鑑於在網路社群上常見心理學文章多偏情感性，科學性的文章相對較少，即使有也常是編譯自國外小報，常會誇大不實甚至是虛構的，可能會讓大眾誤解心理學研究的本意與輕估其專業性。因此才想要成立一個可以傳播較為科學性的心理學資訊的粉絲頁與網站，希望能夠讓大眾了解心理學的真實面貌。</p>		
內容簡介	<p style="text-align: center;"><b>如果人生常像便秘，心理學就是益生菌！</b></p> <p style="text-align: center;">「如果你也有『心理學家憑什麼這麼說』的疑問，就讓這本有科學實驗、數據，嚴謹又生動有趣的書來為你解答！」</p> <p>讓我猜猜，你一定也曾以為：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 只要誠心道歉，對方一定會原諒你。</li> <li>• 找到完美的靈魂伴侶，愛情絕對能夠長長久久。</li> <li>• 公開減肥目標，有助於成功瘦身。</li> <li>• 超瞎的抹黑文怎麼會有人相信？</li> </ul> <p>就是因為這樣想，人生才會不知不覺變得一團亂！</p> <p>心理學就像空氣，看不見卻存在我們生活當中，如果你常常搞不清楚事情為何弄著弄著就歪掉，你需要的不是喝符水，而是服用本書，那些卡住你很久的，瞬間就能通體舒暢。</p> <p>書中一共有 48 篇場景，每篇開頭都會出現你我時常遇到的現象，接著提出一個有趣的問題，再帶進科學實驗裡得出結果，並解釋問題形成的原因，給予實質上的建議。全書沒有生疏艱澀的專有名詞，只有貼近地表的內容，讓你一路從人際、愛情、職場到生活暢通無阻，發出「啊嘶～原來心理學這麼威」的讚嘆。</p>		