

1			
書名	大往生：最先進的醫療技術無法帶給你最幸福的生命終點	北市圖索書號	410 5421
作者	中村仁一		
出版者	三采		
出版時間	2013 年		
作者簡介	<p>中村仁一</p> <p>一九四〇年生，長野縣人。社會福祉法人老人安養中心「同和園」附屬診所所長、醫師，京都大學醫學系畢業。曾任職於財團法人高雄醫院院長、理事長等職，並於二〇〇〇年二月轉任現職，同時設立「同治醫學研究所」，以收費方式提供「活法諮詢」、「健康諮詢」等。</p> <p>自一九八五年十月起，在京都佛教青年會（現為薄伽梵 KYOTO）的協助下，每月舉辦「醫院弘法」，成為聯結醫療與佛教的先鋒。一九九六年四月時，發起市民團體的「思考自己之死的集會」，二〇一一年九月時，正式邁入第十六年。著有《不逃避老與死的活法》、《幸福的臨終——不經過「醫師」之手而死的死法》（皆為講談社）。</p>		
內容簡介	<p style="text-align: center;">打破傳統醫學思想，顛覆你對生死的刻板印象。</p> <p style="text-align: center;">這是一本最有勇氣也最禁忌的書！</p> <p style="text-align: center;">現役醫師一席挑戰禁忌的發言，2012 在日本醫界投下一顆震撼彈！</p> <p style="text-align: center;">日本最前線醫療現場實錄，</p> <p style="text-align: center;">中村仁一現役醫師倡言醫療行為會妨礙「安詳死亡」，</p> <p style="text-align: center;">這是一本教你如何看待生老病死，最撼動人心的面對死亡指導書，</p> <p style="text-align: center;">如何迎接生命終點，由你自己決定！</p> <p>幸福好命的終老</p> <p>與疾病和死亡有關的新事實</p> <p>使用退燒藥退燒，反而更慢好。</p> <p>就算施打流感疫苗，還是會得到流感。</p> <p>即使是癌末，也可以沒有任何痛苦而死亡。</p> <p>大多數人不是死於「癌症」，而是死於「接受癌症的治療」！</p> <p>不是因為不吃而死、而是因為「死時到了」才不吃。</p> <p>很多人認為罹癌是很苦的事，其實治療癌症才是違反自然、痛苦的事。</p> <p>不要把老當成病，「本來隨著年齡老化，身體哪裡會變差就是正常的」原因就是老化，所以不需要過度依賴醫生和藥這些東西。</p> <p>身為現役醫師的作者中村仁一，一向主張「要死就死於癌症」，更實際目睹幾百名直到最後都沒有打點滴，也沒有戴氧氣罩的老人家「自然死」，讓「死亡」不再是可怕的事，因為什麼時候迎接生命終點，由你自己決定，這是一本劃時代的好書！</p>		

2			
書名	向殘酷的仁慈說再見：一位加護病房醫師的善終宣言	北市圖索書號	419.825 7527
作者	陳秀丹		
出版者	三采文化		
出版時間	2010 年		
作者簡介			
<p>陳秀丹</p> <p>擁有快樂的童年、愛我的父母親和七個兄姊，以及疼愛支持我的老公、一雙可愛的兒女，是我感到最幸福的事。有良師益友的提攜、有志同道合的夥伴一起工作、有能力幫助別人，是我覺得最感恩的事。參與 SARS 的防治工作，讓我對醫師的神聖使命有更深刻的體認。</p>			
內容簡介			
<p>你一定不知道他有多痛， 才以為強留住他是一種愛…… 最真實的醫療現場、最震撼的生命故事！</p> <p>每段生命都有終點，當你也即將面臨這一天時，你是否願意終日躺在病床上，無論你有沒有意識、痛不痛苦，都要被強迫灌食、打針、插管、抽痰、擦屁股……？</p> <p>如果你自己都不願意，又怎麼能夠以「愛」、以「孝順」之名，對臨終的親人做出如此折磨他的決定？那已是一種凌虐病人的行為。</p> <p>陳秀丹，一位累積十數年經驗的加護病房醫師，親身經歷過無數個病床邊上演的真實故事，透過她的眼睛，讓我們感受到臨終病患及其家屬的痛苦、愛與淚水，更讓我們看見——無私的愛，才是真正的愛。只有面對死亡，我們才能學會真正活著。</p>			