

1			
書名	福岡留學札記：旅行 x 化學 x 人生際遇	北市圖索書號	731.781109 4468
作者	林昱銘		
出版者	白象文化		
出版時間	2024年		
作者簡介			

林昱銘

高雄苓雅人，出生於淡水。喜歡日本文化，對未知的知識總是感到新鮮好奇。

熱愛大自然，對獨處也感到自在。

成長的路上受到許多幫助，也希望能有所回饋，達到善的循環。

從日本留學回國後兩年，將自身經歷跟所見所聞記錄下來，除了是當作送給自己的紀念禮物，也希望多多少少可以幫助到想要去日本留學的志同道合。

內容簡介

想留學日本，卻不知如何準備？本書可以為你解答大部分的問題，讓你一圓留日夢。

◎大學成績普通，沒有做專題，日語沒考到N1，也沒上語言學校，作者如何依然領到獎學金，並準時畢業？

◎對大部分日本研究所對理工碩士生的錄取標準，以及攻讀碩士這段時期的研究生活，有深刻著墨。

◎書中並分享連假期間，在九州到處遊玩的所見所聞，在讀碩研究生活之外，也能賞析日本的人文、風景與歷史。

掌握當下，莫忘初衷，
有夢最美，逐夢踏實，
在平凡的日子中，
找到不凡的人生！

老謀深算不敵辛勤耕耘
師君榜樣猶如人生明燈
感激之情始終無以言表
謝絕眾望以明吾之所歸
您的教誨此生刻骨銘心

2

書名	樂活大叔的幸福本事：施昇輝的第三人生進階提案	北市圖索書號	544.83 0869
作者	施昇輝		
出版者	今周刊		
出版時間	2025年		
作者簡介			

施昇輝

已過花甲之年的樂活大叔。

畢業自台大商學系。退伍後，曾在《天下雜誌》和《商業周刊》擔任行銷企畫。29歲進入證券業，負責協助企業申請股票上市上櫃與募集資金。44歲毅然決定離開職場，當全職的股票投資人。53歲時出書分享投資心得，意外踏上暢銷作家之路。

因其簡單的佛系投資理念、單純化的投資經驗與心得，廣受投資大眾喜愛與推崇，媒體向來形容他為「理財達人」，他卻更喜歡別人稱呼自己為「樂活大叔」，傳播其溫暖以及正向的人生態度。「樂活」是其人生態度，「簡單」是其人生哲學，「分享」則是他的人生志業。

內容簡介

熟齡要好命，大家各憑本事！

理財 × 學習 × 探索 × 親情 × 健康× 道別

6大樂活進階提案，讓幸福不斷升級！

第三人生幸福 LEVEL UP！

「幸福本事無他：享受過程，但求隨緣。就是這麼簡單，不是嗎？」

恭喜你！順利完成不窮、不病、不無聊的初步挑戰！接下來就跟著樂活大叔的腳步，學習幸福熟齡的真本事：減少物質需求，著眼心靈提升，打造無憂、無慮又自在的第三新人生！

人生在走，重點要有！書中收錄 38 篇精采文章，從各個面向重新排序樂活的優先順序，規畫出「活到老，幸福到老」的最佳進行式：

- 理財 ING：沒有收入的話，該怎麼輕鬆賺、放心花？
- 學習 ING：不用工作之後，該怎麼找到自己的新興趣？
- 探索 ING：擺脫年齡包袱，該怎麼享受每一個人生第一次？
- 親情 ING：邁入後父母時期，該怎麼凝聚一家人的心？
- 健康 ING：拒絕老年=退化，該怎麼養肌防老？
- 道別 ING：相聚離散都有時，該怎麼不留遺憾好好說再見？

一路上打拚的你辛苦了！好好享受迎面而來的第三人生吧！

因為，更幸福的日子，就將即刻升級！