

|                      |         |   |
|----------------------|---------|---|
| 六、<br>教師<br>研習<br>中心 | <一>研究發展 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1.辦理臺北教師 e 學苑線上課程。</li> <li>2.辦理優質學校 5.0（國際鏈結、智慧創新、永續發展）評選及表揚活動。</li> <li>3.辦理教育 111（一校一特色、一生一專長、一個都不少）標竿學校評選及表揚活動。</li> <li>4.辦理杏壇芬芳獎評選及表揚活動。</li> <li>5.推廣數位多媒體教學資源。</li> <li>6.推動教師天地電子期刊，鼓勵教師研究發表。</li> <li>7.維護臺北市教師在職研習網。</li> </ol> |
|                      | <二>教師研習 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1.精進教師專業成長，辦理初任教師研習、教學輔導教師研習、領域知能研習等多元教師專業研習，強化教師以學生為學習主體之教學專業。</li> <li>2.強化學校行政培力，辦理候用主任儲訓班、新初任組長主任研習及學校各處室行政知能研習，持續提升學校行政團隊效</li> </ol>   |

教育局 04-23

|  |                   |   |
|--|-------------------|---|
|  |                   | <p>能。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3.精進學校領導實力，辦理候用校長儲訓班及現職校長增能研習，健全本市學校校務經營與課程教學發展。</li> <li>4.結合全球議題潮流，辦理性別平等、環境教育與人權教育等重要議題研習，整合場域特色與外部資源融入課程，提供教師更多元的教學資源與啟發。</li> </ol>   |
|  | <三>教師諮商<br>輔導支持服務 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1.專業諮詢：提供教師因工作適應、輔導與管教學生、親師溝通、生涯規劃、壓力調適、人際關係、情緒管理等議題而產生心理困擾之專業諮詢服務，並以電話協談、個案討論、轉介、提供資訊等方式辦理。</li> <li>2.個別諮商輔導：以個別諮商或個別輔導方式，透過對話，協助教師自我覺察與統整，以解決教師心理困擾，增進教師心理健康。</li> <li>3.團體諮商輔導：以團體諮商課程或工作坊方式，透過不同議題探討，幫助教師自我覺察及統整，以紓解教師工作壓力，增進教師心理健康。</li> <li>4.心理危機介入：提供專業心理諮詢、諮商輔導，協助教師因應校園危機帶來之心理衝擊，以安頓教師身心。</li> <li>5.其他支持服務：不定期辦理教師增能紓壓多元實務知能及演練課程、校園輔導列車系列講座。</li> </ol> |
|  | <四>行政管理           | <ol style="list-style-type: none"> <li>1.結合陽明山區豐富生態環境及良好境教，營造舒適優質的研習場域，提升教師研習意願。</li> <li>2.透過市民大平台提供本中心研習場地借用之線上申請服務，強化行政服務電子化。</li> <li>3.結合中心原有景觀，逐步整合設置水撲滿、生態池及食農教育場域，落實推動節能減碳及環境永續教育。</li> </ol>   |