



意外受傷別煩惱！ 常見外傷藥物介紹

人們的日常生活中，常會因為意外而產生各式各樣的外傷，為了加速復原、減少留疤，了解藥物成分、建立正確的藥物使用觀念，並聽從醫藥專業人士指示非常重要。



江柏彥 藥師

撰稿者 江柏彥 | 中興院區藥師

傷口為皮膚及軟組織正常功能與結構的破壞，若要確保傷口的癒合，傷口照護可以注意五個面向：止血、清潔、消毒、上藥、包紮。輕度傷口應把握清潔與保濕，如有感染風險，應在清潔消毒後，塗上適當的外用藥膏，並使用敷料包紮。市面上有許多外用藥膏與敷料供我們使用，選擇適當的藥膏與敷料不僅能幫助傷口癒合也能降低傷口照護的負擔，以下介紹常見的外傷藥物：

■ 傷口消毒藥品

生理食鹽水清潔後的傷口，可以使用局部消毒藥品進行消毒，常見的品項有優碘與白藥水：

● 優碘（Povidone-Iodine）

優碘塗抹後會在皮膚上生成殺菌膜，持續釋放無機碘，產生殺菌作用，但殺菌

同時也會影響到組織生長，且長時間大面積的塗抹優碘可能造成甲狀腺低下的問題，故優碘不建議用於大面積皮膚缺損。切記擦完優碘後 30 秒，用生理食鹽水將其沖洗乾淨，除了能避免影響組織生長外，也可防止色素沉澱。

● 白藥水

白藥水為常見的消毒藥品，其組成除了消炎成分，還有局部麻醉劑、血管收縮劑與抗組織胺等，可達到消炎、止痛、止血與止癢作用，其透明無色，較沒有優碘色素沉澱的考量，但因白藥水消毒成分較弱，建議用於表淺傷口，深層傷口不建議使用。

■ 抗菌藥膏

外用抗菌藥膏多為複方抗生素製劑，用以治療與預防傷口感染，一般表淺性傷

口若不具感染風險，則不建議使用外用抗菌藥膏，傷口較深或具感染風險，建議在醫師或藥師的指示下使用此類藥膏。常見的抗菌藥膏有灼膚星乳膏、四環黴素眼藥膏、使皮新藥膏：

● 灼膚星乳膏 (Sulfasil)

含銀離子與磺胺藥 (Silver sulfasalazine) 的製劑，具廣泛抗菌能力，對格蘭氏陰性、陽性、真菌均有效，主要用於燒燙傷引起的感染症。此藥膏中含有磺胺成分，過敏者要小心使用。

● 鹽酸四環素眼藥膏 (Tetracycline)

本品為眼藥膏，除了塗抹於眼睛周圍，也可用於皮膚傷口，但請避免眼睛與皮膚交叉使用，開封後四周未使用完之殘藥需丟棄。

● 使皮新軟膏 (Spersin)

主要為複方抗菌成分，適用於急救、減緩皮膚刀傷、刮傷、燙傷之感染，其油質基劑除了提供傷口保護層外，亦可維持組織水合程度，促進細胞再生，加速傷口癒合。

■ 傷口敷料

傷口敷料可幫助控制滲出液、避免傷口浸漬與感染症、確保體液平衡，且對病患與照護者來說，敷料較易於操作與使用。常見的傷口敷料可分為特殊敷料與一般敷料，特殊敷料如人工皮，可少量吸收傷口滲出液、阻隔傷口；一般敷料則有不織布或石蠟紗布，有些紗布亦含抗生素塗層。

抗菌藥膏



▲ 灼膚星乳膏



▲ 鹽酸四環素眼藥膏



▲ 使皮新軟膏

● 一般敷料：保復膚石蠟紗布 (Pola Gauze)

含廣效抗生素之外用紗布，適用於一般外傷，如燙傷、割傷、皮膚感染之緊急處理。使用前先將患部



或創口清潔，再將敷料直接敷於患處，並輔以普通紗布或繃帶固定。對於潰瘍傷口，可將敷料裁切成與患部相同大小，避免周圍表皮過敏，若有過多滲出液，建議每天換藥一次。

參考資料：

1. 「灼膚星乳膏」藥品說明書
2. 「使皮新藥膏」藥品說明書
3. 「四環黴素眼藥膏」藥品說明書
4. 「保復膚石蠟紗布」藥品說明書
5. David G Armstrong (2021). Basic principles of wound management. UpToDate. Accessed Jan 18 2022.

