

炎炎夏日 吃藥得當心

日常生活中，有些藥物容易影響身體體溫的調控，因此也容易間接造成中暑發生機率上升或是導致中暑症狀加重，因此在炎炎夏日使用藥品務必多留意。



撰稿者：宋宥融 · 林中昆院區總藥師

臺灣屬於海島型氣候，夏季氣候時常炎熱又潮濕，人體如果長時間處在高溫環境之中，且無法有效散熱緩解，就容易因體溫調節功能失常而發生熱傷害的情形。熱傷害包含：熱痙攣、熱暈厥、熱水腫、熱衰竭與熱中暑等。一般而言，熱痙攣、熱暈厥與熱水腫雖會引起身體不適，但很少會造成核心體溫上升。在高溫高熱的環境下，為了達到散熱的目的，身體的心血輸出量會上升，週邊血管會擴張，此時若合併有脫水或心血管疾病，則散熱效果可能不佳，若無適當處置則可能加重病情，而進展成為致命的熱傷害，如熱衰竭或中暑。中暑若處理不當，會導致器官衰竭，甚至死亡，且死亡率超過 30%。

然而，日常生活中有些藥物較容易影響身體體溫的調控，因此易造成中暑發生

機率上升或是造成中暑症狀加重，因此如在炎炎夏日有使用以下藥品務必多留意。

- 1 **交感神經作用劑**：如咖啡因、麻黃素等，會造成血管收縮，導致散熱減低、增加代謝熱能產生，使體溫上升。
- 2 **抗膽鹼作用藥物**：如抗組織胺、治療巴金森氏症、憂鬱劑、思覺失調症的藥物等，會抑制體溫調節中樞與汗腺分泌，減少散熱。
- 3 **降血壓藥物**：例如乙型阻斷劑、鈣離子阻斷劑等，會造皮膚血流量減少，使心血管系統應付高溫的調節能力降低。
- 4 **利尿劑**：會導致尿量增加影響人體水分與電解質平衡。
- 5 **甲狀腺素**：會促進體內代謝增加產熱。
- 6 **Statin 類降血脂藥物**：此類藥品的副作用



用與部分熱傷害症狀類似，如橫紋肌溶解、急性腎衰竭。在高溫環境下，若同時發生熱傷害與藥品副作用，有可能會加重其症狀。

中暑的預防，除了留意平常自身使用的藥物外，以下幾點也須要特別注意

- 1 **注意天氣預報**：如有高溫警報，盡可能待在室內涼爽、通風或有空調的地方。如需外出，建議避開正中午時段，穿著淺色且透氣性佳的衣物，行走於陰涼處，並做好防曬措施。
- 2 **隨時補充水分**：不要等到覺得渴了才喝水，也避免飲用過冰的水；勿飲用含糖、含咖啡因或酒精成分的飲料，這些飲料反而可能造成利尿、導致缺水。
- 3 **迅速應對中暑徵兆**：如體溫升高、心跳

加速，嚴重者會出現無法流汗、頭痛、頭暈、噁心、嘔吐，甚至神智混亂、抽筋、昏迷等症狀，務必迅速離開高溫的環境，設法降低體溫與補充水分，並以最快的速度就醫。

