

# 哪些藥不可與芸香科中藥一起服用

芸香科，最簡單的範疇集分類就是柑橘類，如葡萄柚、橘子、柳橙、檸檬、柚子等。

撰稿者：莊賢業·藥劑部藥師

### 何為芸香科

芸香科，最簡單的範疇就是柑橘類，芸香科的水果和中藥看似無害，但如果服用某些藥品的同時吃了這些水果，卻可能產生嚴重的交互作用，導致藥品副作用。芸香科水果如葡萄柚、橘子、柳橙、檸檬、柚子等，因其含有大量「呋喃香豆素 (furanocoumarin)」及「柚皮甙 (naringin)」的成分，這些成分可能會抑制人體酵素 CYP3A4 的活性。人體酵素 CYP3A4 通常負責分解藥品，一但被抑制了，藥品會在體內停留更久且濃度增加，就可能會出現意外的副作用，而有些藥品的副作用，甚至可能威脅生命。

芸香科除了水果以外，芸香科中藥之飲片如陳皮、橘紅、青皮、枳實、枳殼（如圖 1）與芸香科之科學中藥如補中益氣湯、六君子



湯、二陳湯（含陳皮）、杏蘇散（含橘紅）、清暑益氣湯、調經丸（含青皮）、小承氣湯、大承氣湯（含枳實）、五積散、甘露飲（含枳殼）等，也含有類似的活性成分類黃酮 naringin，會抑制小腸及肝臟中的代謝酵素 CYP3A4，也可能導致某些藥品作業，讓血中濃度升高而增加不良反應（毒性）之風險。



芸香科中藥飲片

### 哪些藥品不可與芸香科中藥同服

- 1 心血管用藥：**  
如鈣離子阻斷劑 felodipine、nifedipine 等，可能會增加低血壓、心跳過快、周邊水腫等風險。
- 2 降血脂藥品：**  
如 atorvastatin、lovastatin、simvastatin 等，可能出現肌肉痛、深色尿、肝毒性等藥物副作用。
- 3 抗組織胺藥：**  
如 terfenadine、astemizole 等，可能會出現口乾、嗜睡、全身倦怠等不良反應。
- 4 器官移植抗排斥藥：**  
如 cyclosporin、tacrolimus 等，可能導致頭痛、電解質不平衡、血壓增加、癲癇、腎毒性等藥物副作用。
- 5 鎮靜安眠藥：**  
如 triazolam 等，可能增加頭暈、嗜睡、呼吸抑制等不良反應的發生。

此外，即使服用其他藥物和服用芸香科中藥時間有隔開，仍可能有持續數小時

甚至數天的影響與反應，因此在服用上述藥物時，應避免食用含有芸香科的中藥飲片或科學中藥，才能降低發生藥物交互作用的風險。

### 芸香科中藥使用的注意事項：

- 1 仔細閱讀藥袋上的注意事項，有寫「避免葡萄柚汁」就要特別小心。**
- 2 如果不確定，可以詢問醫師或藥師，目前服用的藥品是否會與芸香科中藥有交互作用。**
- 3 服藥時以白開水最安全，避免使用任何飲料。**
- 4 如果必須要吃芸香科中藥，請務必遵照醫師或藥師的建議合理使用。**

建議在服用西藥期間，最好全面避免任何含有芸香科成分的中藥。如果真的要服用，一定要先向專業人士諮詢，依照指示合理使用，才能確保用藥安全。除了藥品交互作用，芸香科水果和中藥的食用如果過量，本身也可能造成其他健康問題，例如腸胃不適、過敏反應等，民眾也請務必審慎食用。