



男性新文明病救星， 正確使用壯陽藥 健康無煩惱

根據大型研究結果顯示，長期服用壯陽藥反而具有保護的效果，通常有勃起障礙的男性患者，發生心血管事件的機率是較高的，有遵照醫師醫囑的病人，可降低心血管事件發生的機率。

撰稿者 > 江彥霖 · 忠孝院區藥師



勃起功能障礙年輕化

在臺灣 40 歲以上男性，超過半數有勃起功能障礙的困擾，近年國民用藥觀念意識提升，以及泌尿科醫師積極推廣勃起障礙的正確認知，國民至醫療機構求治的人數也逐漸上升。導致勃起障礙的原因，除心理因素之外，常見的有陰莖動脈血管阻塞以及近年因血壓、血脂及血糖之三高有年輕化的趨勢，不乏 20 歲至 30 歲年輕族群就醫治療。

國人在勃起功能障礙治療時，最擔心的問題不外乎長期使用壯陽藥是否會上癮？持續服用會不會產生副作用？根據幾個大型研究結果顯示，長期服用壯陽藥反而具有保護的效果，通常在有勃起障礙的

男性患者中，發生心血管事件的機率是較高的，而有遵照醫師醫囑規律服用壯陽藥的病人，可以降低上述心血管事件發生的機率。

治療勃起功能障礙有什麼選擇？

目前臺灣核可的壯陽藥主要有三種成分，皆為透過抑制磷酸二酯第五型 (PDE5i) 產生血管放鬆，使海綿體膨脹之效果。常見治療藥物分別為 Tadalafil、Sildenafil 及 Vardenafil，Tadalafil 為長效型，藥效持續較久且不受食物影響，可一起服用，其他兩個藥品皆為短效型，建議空腹使用效果較好，其中又以 Vardenafil 產生效果時間最快，約 15-20 分鐘即可有療效。使用時須注意提前服用，並且需有



對應的感官刺激才有效果，勃起的成功率三者均為 70%~80%，當然也有可能無法成功勃起。使用壯陽藥須注意不能與硝化甘油併用，建議短效壯陽藥如 Sildenafil 及 Vardenafil 與硝化甘油間隔至少一天以上，長效的 Tadalafil 則建議間隔至少 4 天以上。同時使用降血壓藥時也可能導致血壓明顯下降，建議避免同時使用。

常見副作用有低血壓、頭痛、嘔吐、頭暈、臉部潮紅、暫時性視力模糊及泌尿道感染等，也曾有案例發生背痛、肌肉痛等症狀。若是使用後發生上述症狀，建議先停藥並回診，請醫師重新評估劑量。

中暑的預防，除了留意平常自身使用的藥物外，以下幾點也須要特別注意

勃起功能障礙治療注意事項

藥師提醒國民如有勃起功能障礙，請不隨意購買來路不明宣稱壯陽效果的藥物或食品，不接受他人贈送或介紹的藥物，一定要至醫療機構領取衛福部核可註冊之藥物。有用藥需求者，請至醫療機構尋求醫師評估身體狀況，並依照醫師及藥師指示之頻次劑量使用壯陽藥，並切勿自行加量助興，否則可能會造成藥物過量引起的副作用。