

手術前還能吃藥嗎？ 哪些藥需停用？



某些藥物可能會增加手術風險，但若突然停用，也可能產生嚴重後果，因此必須謹慎處理。但若突然停用也可能產生嚴重後果，因此必須謹慎處理。

撰稿者：蔡岳霖・婦幼專案辦公室藥師



隨著醫療技術不斷進步，手術已成為許多疾病的主要治療手段。然而，手術前的準備工作同樣至關重要，尤其是在藥物使用上。許多患者在手術前常常疑惑：「我還能繼續吃藥嗎？哪些藥物需要停用？」這些問題直接關係到手術的安全性與效果。某些藥物可能會增加手術風險，但若突然停用，也可能產生嚴重後果，因此必須謹慎處理。

藥劑科藥師蔡岳霖指出，手術前是否需要停藥，主要取決於患者平時服用的藥物種類以及手術的類型。有些藥物可能會影響手術過程中的凝血功能、血壓控制或麻醉效果，因此需要提前停用。

抗血栓藥物

現代中風和心肌梗塞已是常見疾病，許多患者都會服用抗血栓藥物，如阿斯匹

靈、瓦法靈以及新型抗凝血劑（NOAC）。這些藥物會影響血液凝固，從而增加手術中的出血風險。一般建議在手術前停用這些藥物，具體停藥天數需與醫師討論決定。

降血糖藥物

糖尿病患者通常使用降血糖藥物或胰島素來控制血糖。然而，若在術前的空腹期仍持續服用降血糖藥物，可能會增加低血糖的風險。此外，有文獻指出，部分降血糖藥物可能會增加術後酮酸中毒的風險。因此，患者應經過醫師評估是否需要調整藥物劑量或暫停使用，從而避免手術過程中的不良反應。

心血管用藥

針對控制慢性疾病的藥物，如高血壓或心臟病藥物，則需根據具體情況來決定是否繼續服用。這些藥物若突然停用，可



能會引發血壓波動或心律不整，從而增加手術風險。因此，患者應提供完整的用藥清單，與醫師充分溝通，根據情況作出合理建議。

中藥與保健食品

許多患者認為中藥或保健品屬於天然成分，不會對身體造成危害。然而，部分中藥或保健食品（如人參、銀杏、維他命E、薑黃等）可能會影響血液凝固，進而增加手術風險。另外，一些保健食品（如聖羅勒、卡瓦胡椒、纈草根等）可能會影響麻醉藥物的效果。因此，患者應主動告知醫師正在服用的中藥或保健品，並根據醫師的建議來決定是否停用。

蔡岳霖藥師指出，術後使用抗凝血藥

物，通常會在傷口癒合後幾天或幾周逐步恢復使用。降血糖藥物或胰島素等藥物，也應依照術後康復情況逐步進行調整。根據術後情況對藥物使用進行專業評估，並提供最適合的恢復計劃。對於需要調整藥物的患者，則根據術後檢查結果，調整劑量或逐步恢復使用，同時監控任何可能出現的不良反應。

總結來說，手術前後的藥物管理是確保手術安全的關鍵環節。患者應提前與醫療團隊進行充分溝通，詳細告知平時的用藥情況，並嚴格遵守醫囑，避免自行停藥或繼續服用可能影響手術的藥物。術後，應適時調整用藥，保持疾病的穩定控制。唯有做好充分準備，才能最大限度地減少風險，確保手術順利進行。