

## 膠囊藥品 可以打開來吃嗎？



口服藥品的形式有錠劑、膠囊、水劑等，會將藥品做成不同劑型都有其原因的，了解藥品會做成膠囊劑型的原因後，就能明白為何多數膠囊藥品都不建議打開來服用。

撰稿者：戴致一・陽明院區藥師



生活用藥百百款，每個人從小到大一定都有服藥的經驗，有些藥品是錠劑，而有些藥品則是膠囊，不少民眾在服用膠囊時會感到難以吞服，或者害怕藥品卡在喉嚨裡造成危險，於是想將膠囊藥品打開來方便服用，也有部分使用鼻胃管的民眾會無法管灌整顆膠囊，但多數人都不知道這樣是否會對藥品藥性產生破壞，藥師來為你解答疑慮。

口服藥品的形式有錠劑、膠囊、水劑等，會將藥品做成不同劑型都有其原因的，而藥品會以膠囊的方式包裹，主要有以下幾種考量：

- 1 藥品本身的氣味或口感不佳，如果做成其它劑型會使病人因難以吞服，進而降低病人用藥的配合度。
- 2 藥品外層的膠囊能讓藥品達到緩釋的效

果，使藥品在釋放時可以維持一定的速度，讓藥品在體內可以維持適當的濃度，達到較好的治療效果。

- 3 藥品本身對食道或胃部具有刺激性，因此需要藉由外面的膠囊緩衝保護，讓藥品進到腸道內才開始崩散分解及吸收，以避免對食道或胃部造成傷害。
- 4 藉由膠囊的阻隔，使內部的藥品較不易受到外界陽光、水氣、溫度的影響而導致藥品變質，亦可藉由膠囊保護藥品，延長保存期限。
- 5 藥品本身的特性無法變成錠劑，就會以流體或半固體的劑型，藉由膠囊包覆使得藥品可以分裝服用。

了解藥品會做成膠囊劑型的原因後，就能明白為何多數膠囊藥品都不建議打開來服用，但對於有管灌需求的民眾，將膠



囊打開究竟對於藥效會不會有影響，還是要依據個別藥品的不同屬性與療效來處理，如果真的有打開膠囊的需求，一定要諮詢過藥師後，再依藥師的指示服用藥品；而不只膠囊，有部分的錠劑藥品也不建議剝半或磨粉，這些自行對藥品的加工與破壞都有可能影響藥效，導致治療效果不佳或產生副作用，建議遵照醫師與藥師的指示，正確服用藥品。

而對於不能打開的膠囊，其實也有小訣竅可以輕鬆的吞服，膠囊的密度比水小，大多能浮在水面上，因此可以將膠囊先放

入口中，在喝水後採取低頭的姿勢，使藥品浮在水面上再以一般吞水的方式吞服，就可以輕鬆服用膠囊類藥品了。

另外提醒，除了不建議自行加工改變藥品的劑型以外，也要注意在服用藥品時，不可以搭配水以外的飲料，包含：果汁、牛奶、汽水以及咖啡等，搭配其它的飲料服用也可能導致藥品劑型遭到破壞，或者藥品會與飲料中的成分整合，進而使藥品療效受到影響，因此服用藥物最好的搭配就是白開水。