



服用中藥一般及特別禁忌

§ 服用中藥一般禁忌

- 1.冰、竹筍、糯米、辣椒
- 2.服用中藥時，須與西藥或茶間隔兩小時

§ 服用中藥的特別禁忌

- ◆ 肺病 → 忌茄子、酒、煙
- ◆ 心臟病 → 忌油膩食物、動物性脂肪
- ◆ 高血壓 → 忌菸酒、油膩及重鹽食物、情緒激動、沐浴高溫
- ◆ 肝病 → 忌芹菜、動物內臟、油膩食物、酒
- ◆ 腎病 → 忌雞、鴨腳、過鹹食物、酒
- ◆ 失眠 → 忌過食肉品、動物內臟、過燥食物
- ◆ 中風 → 忌蝦、高膽固醇食物
- ◆ 皮膚病 → 忌酒、牛乳、鴨蛋、竹筍、香菇、花生、芒果、海產類、過燥食品
- ◆ 風濕病 → 忌豆類、動物內臟、蛋、雞肉、油炸類、香蕉、木瓜
- ◆ 骨折治癒及筋骨痠痛 → 忌香蕉
- ◆ 胃病 → 忌糯米、香蕉、檳榔、油炸物
- ◆ 面皰 → 忌豬腳、豬耳、過燥食品、油炸物
- ◆ 減肥 → 忌米、麵、糖份含量高的食品、蛋糕、白色蔬菜、含糖份高水果及飲料

若您仍有其他相關問題，請撥打藥物諮詢專線

☎中醫(02)23887088 轉 3115 ☎林森(02)25916681 轉 1311

台北市立聯合醫院林森中醫昆明院區藥劑科關心您的健康

寒性食物

- **五穀類：**小米
- **動物類：**蛤蜊、蟹、田螺
- **蔬菜類：**筴白筍、竹筍、蓮藕、海帶、紫菜、苦瓜、洋菜、荸薺
- **水果類：**西瓜、楊桃、香蕉、香瓜、柚子、草莓
- **中藥類：**蘆薈、菊花、決明子、百合、玉竹、石斛、麥冬、沙蔘

涼性食物

- **五穀類：**小麥、大麥、薏苡仁、綠豆、麵筋
- **動物類：**牡蠣
- **蔬菜類：**油菜、絲瓜、黃瓜、菠菜、冬瓜、茄子、萵菜、芹菜、白木耳、豆腐、菱角、白蘿蔔、萵苣、芥藍菜、金針、空心菜
- **水果類：**梨子、蕃茄、枇杷、橘子、芒果
- **中藥類：**薄荷、魚腥草、西洋蔘

熱性食物

- 烈酒、辣椒、芥末、花椒、胡椒、龍眼乾、榴連、油炸物、肉桂、乾薑

平性食物

- **五穀類：**粳米、玉米、大豆、黑豆、菜子油、大豆油
- **動物類：**豬肉、牛肉、雞肉、鴨肉、鵝肉、鯉魚、鰻魚、鯽魚、魚翅、海參
- **蔬菜類：**甘藍菜、甘薯、馬鈴薯、芋頭、胡蘿蔔、黑木耳、香菇、豌豆
- **水果類：**橄欖、檸檬、李子、蘋果、木瓜、葡萄、柳丁、甘蔗
- **中藥類：**靈芝、蜂蜜、山藥、蓮子、芡實、芝麻、枸杞、燕窩

溫性食物

- **五穀類：**糯米、高粱、花生油
- **動物類：**羊肉、蝦、鱈魚
- **蔬菜類：**生薑、大蒜、蔥、洋蔥、芥菜、南瓜、栗子、韭菜、香菜
- **水果類：**荔枝、桃子、龍眼、蕃石榴、櫻桃、梅子、棗子、金棗
- **中藥類：**杏仁、山楂、薄酒、醋、核桃、當歸、人蔘、黃耆、黃精

若您仍有其他相關問題，請撥打藥物諮詢專線

☎中醫(02)23887088 轉 3115 ☎林森(02)25916681 轉 1311

臺北市立聯合醫院林森中醫昆明院區藥劑科關心您的健康