



藥物成分	劑型	編號
Estradiol valerate/ Medroxyprogesterone	口服藥	

☞ 藥品商品名及含量

順寧娜錠 1 毫克+2.5 毫克/錠 28 錠/盒 (Indivina)

☞ 藥品作用

治療女性更年期或女性賀爾蒙缺乏所引起的症狀，如無月經症、月經過少、骨質疏鬆症、卵巢切除手術後之賀爾蒙補充。

☞ 服用方式

1. 每日 1 次，每次 1 粒，**持續使用無需間斷**，請每日於固定時間服用。無月經或之前沒使用過荷爾蒙製劑者，可於任何一天開始。之前使用荷爾蒙補充製劑者，請於原週期結束後一週開始服藥。
2. 請依照醫師指示服藥，不可自行調整劑量或增加服藥次數。若不慎忘記服藥，請立即補服，但若已接近下一次服藥時間，在下次用藥時間服藥即可，不可為了補吃而服用雙倍劑量。

☞ 注意事項

1. 請告訴醫師或藥師您是否有藥物過敏或是有下列情形，特別是**血栓性栓塞疾病(如中風、心肌梗塞、深層靜脈血栓或肺栓塞等)**、乳癌、婦科癌症、子宮內膜異位、陰道異常出血、肝/腎臟疾病、高血脂。
2. 請告訴醫師或藥師您是否有在服用其他藥物，特別是抗癲癇藥物 (phenytoin、carbamazepine、oxcarbazepine、topiramate)、抗結核藥物 (rifampicin、rifabutin)、抗黴菌藥物 (griseofulvin、ketoconazole、voriconazole)、抗愛滋藥物 (tipranavir、atazanavir、ritonavir、efavirenz)、止血劑 (tranexamic acid) 或免疫抑制劑 (cyclosporin、mycophenolate)。
3. **建議避免吸菸**，吸菸會增加心血管事件(血栓)的風險。
4. 常見副作用為**噁心、腹痛、腹脹、頭痛、暈眩、水腫、體重改變、乳房脹痛感、陰道不規則出血、情緒或性慾改變**，但一般不嚴重，若症狀惡化請回診。如出現**噁心等腸胃不適情形**，建議於飯後服藥。
5. **如果有下列症狀，請立刻就醫：皮膚紅疹、蕁麻疹、口腔破皮脹痛、眼皮水腫、呼吸困難、嚴重出血、腿部腫脹或疼痛、胸痛、突然劇烈的頭痛暈眩、說話口齒不清、臉部表情不對稱、視力改變、單側無力。**
6. 懷孕等級 X，女性計畫懷孕或已懷孕請告知醫師。此藥可能會分泌到母乳裡，服藥期間不建議哺乳。