



藥物成分

劑型 : 編號

**Estradiol valerate/
Medroxyprogesterone**

口服藥

药品商品名及含量

順寧娜錠 1 毫克+2.5 毫克/錠 28 錠/盒 (Indivina)

药品作用

治療女性更年期或女性賀爾蒙缺乏所引起的症狀，如無月經症、月經過少、骨質疏鬆症、卵巢切除手術後之賀爾蒙補充。

服用方式

- 每日 1 次，每次 1 粒，持續使用無需間斷，請每日於固定時間服用。無月經或之前沒使用過荷爾蒙製劑者，可於任何一天開始。之前使用荷爾蒙補充製劑者，請於原週期結束後一週開始服藥。
- 請依照醫師指示服藥，不可自行調整劑量或增加服藥次數。若不慎忘記服藥，請立即補服，但若已接近下一次服藥時間，在下次用藥時間服藥即可，不可為了補吃而服用雙倍劑量。

注意事項

- 請告訴醫師或藥師您是否有藥物過敏或是有下列情形，特別是血栓性栓塞疾病(如中風、心肌梗塞、深層靜脈血栓或肺栓塞等)、乳癌、婦科癌症、子宮內膜異位、陰道異常出血、肝/腎臟疾病、高血脂。
- 請告訴醫師或藥師您是否有在服用其他藥物，特別是抗癲癇藥物(phenytoin、carbamazepine、oxcarbazepine、topiramate)、抗結核藥物(rifampicin、rifabutin)、抗黴菌藥物(griseofulvin、ketoconazole、voriconazole)、抗愛滋藥物(tipranavir、atazanavir、ritonavir、efavirenz)、止血劑(tranexamic acid)或免疫抑制劑(cyclosporin、mycophenolate)。
- 建議避免吸菸，吸菸會增加心血管事件(血栓)的風險。
- 常見副作用為噁心、腹痛、腹脹、頭痛、暈眩、水腫、體重改變、乳房脹痛感、陰道不規則出血、情緒或性慾改變，但一般不嚴重，若症狀惡化請回診。如出現噁心等腸胃不適情形，建議於飯後服藥。
- 如果有下列症狀，請立刻就醫：**皮膚紅疹、蕁麻疹、口腔破皮脹痛、眼皮水腫、呼吸困難、嚴重出血、腿部腫脹或疼痛、胸痛、突然劇烈的頭痛暈眩、說話口齒不清、臉部表情不對稱、視力改變、單側無力。
- 懷孕等級 X，女性計畫懷孕或已懷孕請告知醫師。此藥可能會分泌到母乳裡，服藥期間不建議哺乳。