



藥物成分	劑型	編號
Alendronic acid /Colecalciferol	口服藥	

☞ 藥品商品名及含量

福善美保骨錠 70 毫克+5600IU/錠 (Fosamax Plus)

☞ 藥品作用

停經婦女或男性骨質疏鬆症之治療及預防。

☞ 服用方式

1. 每週 1 次 (請固定同一天)，每次 1 粒，**早餐飯前空腹服用**。
2. 服用時喝**一大杯水約 200 毫升**，**請勿咀嚼、磨粉或剝半**，可減少藥物對食道及腸胃的刺激。
3. 勿以咖啡、牛奶等飲品配服，且**服藥半小時後才可進食**或服用其他藥品，因會影響藥物吸收。
4. **服藥後半小時需保持上半身直立** (可站或坐，勿躺下)。
5. 請依照醫師指示服藥，不可自行調整劑量或增加服藥次數。若不慎忘記服藥，請於想起後的早晨補服，一天內請勿服用 2 錠，之後仍**按照原定吃藥的時間**，繼續每週 1 次。

☞ 注意事項

1. 請告訴醫師或藥師您是否有藥物過敏或是有其他疾病，特別是**腎臟疾病、吞嚥困難、食道或腸胃道疾病、低血鈣者**。
2. 如果有要開刀或拔牙，請告訴其他科別的醫師或牙醫師您正在服用此藥。
3. 使用本藥前應諮詢牙醫師，建議先進行必要的牙科處理(如：蛀牙、牙周病治療)；若服藥後需進行牙科治療，應先詢問原開立處方的醫師/藥師，是否需要停藥。
4. 骨質疏鬆的患者，平時除均衡飲食、**適當補充鈣片**外，可適度的運動及曬太陽；應節制飲酒及咖啡，盡可能的戒菸。
5. 常見副作用為**腸胃道不適、腹瀉、噁心、便秘、骨骼肌肉疼痛**，但一般都不嚴重，若症狀惡化且無法忍受請回診。
6. **服藥後若發生以下症狀，請立刻就醫：吞嚥困難、嚥痛、無法直立上半身 30 分鐘、後胸疼痛、新發生的心口灼熱。**
7. 懷孕等級 C，因目前無完整的資料，哺乳也無法排除嬰兒風險，計畫懷孕/已懷孕或有哺乳需求請事先諮詢醫師/藥師。