



藥物成分
Estradiol/
Norethisterone

劑型
口服藥

編號

☞ 藥品商品名及含量

康樂娜錠 2毫克+1毫克/錠 28顆/盒 (Covina)

☞ 藥品作用

補充女性荷爾蒙，可用於減少停經後婦女缺乏雌性激素引起之更年期不適狀況，如臉、頸潮紅、盜汗等，也可在醫師指示下用以預防高危險族群的骨質疏鬆。

☞ 服用方式

1. 通常每日 1 次，每次 1 粒，需持續使用無需間斷。
2. 請依醫師指示服藥，不可自行調整劑量或增加服藥次數。若不慎忘記服藥，請立即補服，但若已接近下一次服藥，在下次用藥時間服藥即可，不可為了補吃而服用雙倍劑量。

☞ 注意事項

1. 請告訴醫師或藥師您是否有藥物過敏或是有其他疾病，特別是過去曾患乳癌、子宮內膜癌、急慢性肝病、深部靜脈血栓、血栓性疾病等疾病患者、生殖器有不明出血、高血脂。
2. 請告訴醫師或藥師您是否有在服用其他藥物，特別是 phenytoin、rifampicin、carbamazepine、barbiturates。
3. 開刀或手術前，請告知醫師/藥師您正在服用此藥物。大手術前 4-6 週須停止用藥。
4. 建議避免吸菸，吸菸會增加心血管事件(血栓)的風險。
5. 常見副作用為陰道不規則出血、噁心、嘔吐、頭痛、水腫、食慾或體重改變，但一般不嚴重，若症狀惡化請回診。
6. 如果有下列症狀，請立刻就醫：陰道不正常大量出血、乳房觸痛或腫塊、不正常瘀血/瘀青、下肢腫痛、突然發生的麻木/劇烈頭痛、呼吸困難/胸痛、視力模糊、嚴重憂鬱。
7. 懷孕等級 X，女性計畫懷孕/已懷孕就診時請務必告知醫師，本藥可能會分泌到母乳裡，有需要哺乳請事先諮詢。