

藥物成分

劑型

編號

**Tricalcium phosphate/
Cholecalciferol**

口服藥

☞ **藥品商品名及含量** (Tricalcium phosphate: 磷酸鈣; Cholecalciferol: Vit.D₃)
滋骨加強咀嚼錠 1203 毫克+330 IU /錠 [鈣含量 450 毫克/錠]
(BIO-Cal Plus Chewable tab)

☞ **藥品作用**

預防及補充人體鈣質與維生素D₃缺乏症(如骨質疏鬆症)，維生素D₃可有效增加鈣和磷的吸收。因含鈣之成分為**磷酸鈣**，相較碳酸鈣成分較無脹氣副作用。

☞ **服用方式**

1. 通常每日 2-3 粒，飯後服用，需**咀嚼咬碎完全服用**。
2. 請依醫師指示服藥，不可自行調整劑量或增加服藥次數。若不慎忘記服藥，請立即補服，但若已接近下一次服藥，在下次用藥時間服藥即可，不可為了補吃而服用雙倍劑量。

☞ **注意事項**

1. 請告訴醫師或藥師您是否有藥物過敏或是有其他疾病，特別是**腎疾病、腎結石、肉樣瘤病、副甲狀腺功能亢進及牛奶鹼劑中毒症(過量高鈣飲食誘發之高血鈣)**。
2. 請告訴醫師/藥師您是否有在服用其他藥物，特別是強心藥 digoxin 及四環黴素，有可能影響藥物的作用，須小心使用。
3. 若要服用大劑量的磷酸鈣，應每週測定血鈣及腎功能。
4. 本藥含有維生素 D，如果有需要購買保健食品或市售綜合維生素請先告知藥師。
5. 常見副作用為**便秘、腸胃不適、脹氣、噁心、嘔吐、腹瀉**，但一般都不嚴重，若症狀惡化且無法忍受請回診。
6. **如果有下列症狀，請立刻就醫：呼吸困難、胸痛、皮膚癢疹、喉頭臉部腫脹。**
7. 目前對胎兒的風險不明，動物實驗中臨床資料不足，女性計畫懷孕或已懷孕請告知您的醫師，本藥分泌到母乳的量不明，有需要哺乳請事先諮詢醫師/藥師。