



藥物成分	劑型	編號
Nordazepam	口服藥	

☞ 藥品商品名及含量

康眠定糖衣錠 5 毫克/錠 (Calmday S.C.)

☞ 藥品作用

本藥主要用來減緩焦慮、緊張，亦可作為安眠、情緒障礙之輔助治療劑。

☞ 服用方式

1. 通常每日 1 次，每次 1 粒。
2. 如果連續服用一段期間之後請遵照醫師指示慢慢減量，突然停藥可能引發戒斷症狀(焦慮、睡不著、易怒)，如有問題請洽詢藥師或醫師。
3. 請依照醫師指示服藥，不可自行調整劑量或增加服藥次數。若不慎忘記服藥，請立即補服，但若已接近下一次服藥時間，在下次用藥時間服藥即可，不可為了補吃而服用雙倍劑量。

☞ 注意事項

1. 請告訴醫師或藥師您是否有藥物過敏或是有其他疾病，特別是急性狹角性青光眼、重肌無力症、嚴重呼吸功能不足、癲癇、肝、腎功能不良病史。
2. 請告訴醫師或藥師您是否有在服用其他藥物，特別是巴比妥類藥物、鴉片類藥物、精神科藥物、BZD 拮抗劑 flumazenil。
3. **本藥可能會讓人覺得嗜睡、警覺性及協調能力降低，在沒確定此類藥物對您有何影響前，請勿駕駛或操作危險性機器。**
4. 請勿飲用酒類，酒精會增強此類藥物的鎮靜作用。
5. 請勿吸煙，吸煙會降低此類藥物的藥效。
6. 服藥期間請避免吃葡萄柚或葡萄柚汁。
7. 常見副作用為虛弱、頭暈、嗜睡、不穩，但一般都不嚴重，若症狀惡化且無法忍受請回診。
8. 如果有下列症狀，請立刻就醫：話多、不安、焦慮、亢奮、發抖、肌肉痙攣、意識不清、癲癇、皮膚或眼球變黃。
9. 懷孕婦女禁止使用，女性計畫懷孕或已懷孕請告知醫師。本藥可能會分泌到母乳裡，有需要哺乳請事先諮詢醫師/藥師。