

## 藥物成分

## 劑型 編號

Estradiol Valerate/  
Medroxyprogesterone

口服藥

☞ 藥品商品名及含量（縮寫：Medroxyprogesterone, MPA）

宜維娜錠 21 錠/片 (Divina)

11 錠白色錠劑：Estradiol Valerate 2 毫克/錠

10 錠藍色錠劑：Estradiol Valerate 2 毫克+ MPA 10 毫克/錠

☞ 藥品作用

治療女性更年期或女性賀爾蒙缺乏所引起的症狀，如無月經症、月經過少、骨質疏鬆症、卵巢切除手術後之賀爾蒙補充。

☞ 服用方式

1. 每日 1 次，每次 1 粒。按照包裝鋁箔上指示之順序由白色錠劑開始服用，11 天之後改為藍色錠劑，然後休息 7 天之後再開始服用第二片。



2. 停經者隨時可開始此療程，尚未停經者在經期第五天起開始服藥。
3. 請依照醫師指示服藥，不可自行調整劑量或增加服藥次數。最好晚間服藥，若不慎忘記服藥，請立即補服，但若已接近下一次服藥時間，可於第二天改成早晚各服用一錠，不可為了補吃而服用雙倍劑量。

## 注意事項

1. 請告訴醫師或藥師您是否有藥物過敏或是有下列情形，特別是**血栓性栓塞疾病**(如中風、心肌梗塞、深層靜脈血栓或肺栓塞等)、乳癌、子宮內膜癌、子宮內膜異位症、陰道異常出血、心臟、肝臟、腎臟疾病、高血脂。
2. 請告訴醫師或藥師您是否有在服用其他藥物，特別是抗癲癇藥物(如 phenytoin、carbamazepine、oxcarbazepine 或 topiramate)、抗結核藥物(如 rifampicin、rifabutin 或 rifapentine)、抗黴菌藥物(如 griseofulvin、ketoconazole 或 voriconazole)、抗愛滋病毒藥物(如 tipranavir、atazanavir、ritonavir 或 efavirenz)、止血劑(tranexamic acid)或免疫抑制劑(cyclosporin 或 mycophenolate mofetil)。
3. 停藥 7 天的期間可能會有出血現象(**藥物賀爾蒙濃度變化引起的，類似月經**)，此類型的出血是正常的無須擔心。停藥 7 天後不管出血有無結束，都應該開始下一個療程。
4. 但若出血延長或不止，或服用藍色錠期間發生出血現象，應回診告知醫師此情形。
5. **服藥期間請勿吸菸**，吸菸會增加心血管事件(血栓)的風險。
6. 如果近期有需要動心血管手術，請告知您的醫師/藥師。
7. 常見副作用為**噁心**、下腹部疼痛、腹脹、頭痛、**暈眩**、水腫、體重改變、乳房脹痛感、陰道不規則出血、情緒或性慾改變，但一般都不嚴重，若症狀惡化且無法忍受請回診。
8. **如果有下列症狀，請立刻就醫：皮膚紅疹、蕁麻疹、口腔破皮脹痛、眼皮水腫、呼吸困難、嚴重出血、腿部腫脹或疼痛、胸痛、突然劇烈的頭痛暈眩、說話口齒不清、臉表情不對稱、視力改變、單側肢體無力。**
9. 懷孕等級 X，女性計畫懷孕或已懷孕請告知醫師。此藥可能會分泌到母乳裡，服藥期間不建議哺乳。