



藥物成分	劑型	編號
Drospirenone/ Estradiol Ethinyl	口服藥	

∞ 藥品商品名及含量 (縮寫：Estradiol Ethinyl, EE)

悅姿錠 28 錠/盒 (Yaz)

24 錠粉紅錠：Drospirenone 3 毫克+EE 0.02 毫克/錠

4 錠白色無效錠

∞ 藥品作用

口服避孕藥，並可治療有避孕需求的婦女之中重度痤瘡(青春痘)。

∞ 服用方式

1. 從月經來潮的第 1 天起或月經開始後的第 1 個星期日，連續 24 天，每天服用 1 錠淡粉紅色錠劑，然後在月經週期的第 25 到 28 天，服用 1 錠白色錠劑。
2. 請於每天的同一個時間服藥，最佳時機為晚餐後或睡覺前，有無空腹皆可服用。服藥間隔時間不能超過 24 小時。
3. 下一盒和之後所有 28 天服藥週期，都應與第一次服藥日相同，從一星期中的同一日開始服用，並遵照相同的時間表。
4. 無論有沒有月經或月經還沒結束，在服用最後 1 錠白色錠劑後的隔天，都一定要服用淡粉紅色錠劑。
5. **第 1 次服用悅姿錠時需連續 7 天都持續服用藥品，才具有避孕效果，服藥第一周請採取第二種避孕方式。**
6. 請依醫師指示服藥，不可自行調整劑量或增加服藥次數。
7. 若在服用粉紅錠的期間不慎忘記服藥，請立即補服，但若已接近下一次服藥時間，在下次用藥時間一次服藥 2 粒粉紅錠，但如果連續 2 天忘記服藥或月經來潮，請停藥回診(忘記服藥時也可致電藥物諮詢詢問處理方法)。
8. 若在月經週期第一週內有漏服的情形，建議採取第二種避孕方式 7 天。
9. 若在服用白色無效錠的期間忘記服藥，則無需補服。

注意事項

1. 請告訴醫師或藥師您是否有藥物過敏或是有其他疾病，特別是**動脈或靜脈血栓疾病**、偏頭痛、異常陰道出血、**乳癌**、婦科相關癌症、**肝腎功能不良**、**肝臟腫瘤或肝臟疾病**、抽菸、腎功能不全、高血脂、有血管問題的糖尿病。
2. 請告訴醫師或藥師您是否有在服用其他藥物，特別是 phenytoin、barbiturates、carbamazepine、bosentan、felbamate、griseofulvin、oxcarbazepine、rifampicin、topiramate 及聖約翰草(Saint John's Wort)、itraconazole、ketoconazole、HIV 抑制劑、抗 C 肝病毒的口服藥(像 paritaprevir、ombitasvir)或 tranexamic acid。
3. 如果在兩盒悅姿中間，服藥沒有連續(下一包的粉紅錠沒在上一包最後 1 粒白色錠後的隔天吃)，則在連續服用 7 天粉紅錠之前，須採取第二種避孕方式。
4. 服用最後 1 錠淡粉紅色錠劑後 3 天內，通常會發生**停藥性出血(藥物賀爾蒙濃度變化引起的，類似月經)**。此一類型的出血通常都只是暫時性，無須擔心，然而若持續或長時間出血，則建議病患尋求醫師診斷。
5. 如果近期有需要動心血管手術，請告知您的醫師/藥師。
6. **建議避免吸菸**，吸菸可能會增加血栓風險。
7. 常見副作用為**噁心、嘔吐、頭痛、乳房脹痛、陰道不規則出血、無月經**，但一般都不嚴重，若症狀惡化且無法忍受請回診。
8. **如果有下列症狀，請立刻就醫：靜脈與動脈血栓性栓塞**，常見症狀有**下肢，尤其小腿嚴重疼痛或腫脹、突然不明原因的呼吸困難或呼吸急促、胸痛**，通常是急性發作、**臉部，手臂或腿部無力或麻木、血壓異常升高、過敏(皮疹、蕁麻疹或口腔破皮脹痛)、嚴重頭痛、視覺模糊/異常、血管性水腫(常見眼唇水腫)、黃疸症狀(皮膚、眼白發黃)**。
9. 懷孕等級 X，女性計畫懷孕或已懷孕請告知醫師，本藥可能會分泌到母乳裡，服藥期間不建議哺乳。