



藥物成分

劑型

編號

Zopiclone

口服藥

☞ 藥品商品名及含量

健康得眠膜衣錠 7.5 毫克/錠劑 (Genclone)

☞ 藥品作用

可用來治療成人暫時性、短期及慢性失眠症(包括入眠困難、半夜甦醒及早醒)。

☞ 服用方式

1. 請遵照處方使用，勿自行增加藥量、服藥次數或服藥日數。
2. 如果連續服用一段期間之後請遵照醫師指示慢慢減量，突然停藥可能引發戒斷症狀(焦慮、睡不著、易怒)，如有問題請洽詢藥師或醫師。
3. 每天睡前使用，服用後立即就寢。若忘了服藥而可入睡則不須服用。

☞ 注意事項

1. 請告訴醫師或藥師您是否有藥物過敏或是有其他疾病，特別是重症肌無力症、嚴重睡眠呼吸暫停症、肝功能不全病史。
2. 請告訴醫師或藥師您是否有在服用其他藥物，特別是中樞神經系統抑制劑及 erythromycin。
3. **本藥物可能會讓人覺得嗜睡、警覺性及協調能力降低，在沒確定此類藥物對您有何影響前，請勿開車或操作危險機械。**
4. **請勿飲用酒類**，酒精會增強此類藥物的鎮靜作用。**請勿吸煙**，吸煙會降低此類藥物的藥效。
5. 服藥期間請避免吃大量的葡萄柚(汁)。
6. 服用此類藥物可能出現夢遊行為，若出現夢遊行為應立即告知醫師。
7. 常見的副作用是口中有苦味。其他少見副作用如下：暈眩、頭痛、餘留想睡感、消化不良、噁心、口乾，可能會發生短期性健忘。但一般都不嚴重，若症狀惡化且無法忍受請回診。
8. **若出現下列症狀時，請盡速就醫：話多、不安、焦慮、亢奮、顫抖、肌肉痙攣、意識不清、癲癇、皮膚或眼球變黃。**
9. 不建議懷孕女性使用，若女性計畫懷孕或已懷孕請告知醫師。服藥期間亦不建議哺餵母乳。若您有相關疑問，請詢問您的醫師/藥師。