

藥物成分

劑型

編號

Zaleplon

口服藥

☞ 藥品商品名及含量

舒得夢膠囊 10 毫克/ 膠囊(Sotalon)

入眠順膠囊 10 毫克/膠囊(Onsleep)

☞ 藥品作用

可用來治療失眠症，主要用於不易入睡之病人。

☞ 服用方式

1. 請遵照處方使用，勿自行增加藥量、服藥次數或服藥日數。
2. 如果連續服用一段期間之後請遵照醫師指示慢慢減量，突然停藥可能引發戒斷症狀(焦慮、睡不著、易怒)，如有問題請洽詢藥師或醫師。
3. 每天睡前使用，服用後立即就寢。若忘了服藥而可入睡則不須服用。

☞ 注意事項

1. 請告訴醫師或藥師您是否有藥物過敏或是有其他疾病，特別是重症肌無力症、呼吸功能不全、睡眠呼吸暫止症候群、嚴重肝功能不全病史。
2. 請告訴醫師或藥師您是否有在服用其他藥物，特別是中樞神經系統抑制劑及 cimetidine、ketoconazole、rifampin、erythromycin、carbamazapine、phenobarbital 等。
3. **本藥物可能會讓人覺得嗜睡、警覺性及協調能力降低，在沒確定此類藥物對您有何影響前，請勿開車或操作危險機械。**
4. **請勿飲用酒類**，酒精會增強此類藥物的鎮靜作用。
5. 服藥期間請避免吃大量的葡萄柚(汁)。
6. 服用此類藥物可能出現夢遊行為，若出現夢遊行為應立即告知醫師。
7. 常見副作用為頭痛、虛弱、嗜睡、失憶、憂鬱、不安、激躁、噁心。但一般都不嚴重，若症狀惡化且無法忍受請回診。
8. **若出現下列症狀時，請盡速就醫：話多、不安、焦慮、亢奮、顫抖、肌肉痙攣、意識不清、癲癇、皮膚或眼球變黃。**
9. 懷孕等級 C，若女性計畫懷孕或已懷孕請告知醫師；如果有其他替代乳品，我們不建議服藥期間哺餵母乳。若您有相關疑問，請詢問您的醫師及藥師。