



藥物成分

劑型

編號

Alprazolam

口服藥

☞ 藥品商品名及含量 (藥物學理分類：Benzodiazepines, BZD)

贊安諾錠 0.5 毫克/錠 (Xanax)

贊安諾持續性藥效錠 0.5 毫克/錠 (Xanax X.R.)

安柏寧錠 0.5 毫克/錠 (Apralin)

安寶寧持續性藥效錠 1 毫克/錠 (Alpragin X.R.)

☞ 藥品作用

可用來減緩焦慮，亦可作為安眠、癲癇或肌肉痙攣之治療。

☞ 服用方式

1. 請遵照處方使用，勿自行增加藥量、服藥次數或服藥日數。
2. 如果連續服用一段期間之後請遵照醫師指示慢慢減量，突然停藥可能引發戒斷症狀(焦慮、睡不著、易怒)，如有問題請洽詢藥師或醫師。
3. 請依醫師指示服藥，不可自行調整劑量或增加服藥次數。若不慎忘記服藥，請立即補服，但若已接近下一次服藥，在下次用藥時間服藥即可，不可為了補吃而服用雙倍劑量。

☞ 注意事項

1. 請告訴醫師或藥師您是否對 BZD 類安眠藥物過敏或是有其他疾病，特別是重肌無力症、嚴重呼吸功能不足、癲癇、肝、腎功能不良病史。
2. 請告訴醫師或藥師您是否有在服用其他藥物，特別是巴比妥類藥物、鴉片類藥物、抗黴菌藥品、BZD 拮抗劑 flumazenil。
3. **本藥可能會讓人覺得嗜睡、警覺性及協調能力降低，在沒確定此類藥物對您有何影響前，請勿開車或操作危險機械。**
4. 請勿飲用酒類，酒精會增強此類藥物的鎮靜作用。
5. 服藥期間請避免吃葡萄柚(汁)，可能會降低此藥藥效。
6. 常見副作用為虛弱、頭暈、嗜睡、不穩、疲倦，但一般都不嚴重，若症狀惡化且無法忍受請回診。
7. **若出現下列症狀時，請盡速就醫：話多、不安、焦慮、亢奮、發抖、肌肉痙攣、意識不清、癲癇、皮膚或眼球變黃。**
8. 懷孕等級 D，女性計畫懷孕或已懷孕請告知醫師。本藥可能會分泌到母乳裡，有需要哺乳請事先諮詢醫師/藥師。