

藥物成分

劑型

編號

Risedronate Sodium

口服藥

☞ 藥品商品名及含量

瑞骨卓錠 35 毫克/錠 (Reosteo)

☞ 藥品作用

用於治療及預防停經後婦女或男性之骨質疏鬆症。

☞ 服用方式

1. 常用劑量為每週 1 次，每次 1 粒。(請固定同一天)
2. 於早晨起床空腹時搭配 200 毫升白開水吞服(不可配服其他飲品)，以坐姿或站姿服藥，需整粒吞服，不可咀嚼或剝半磨粉。為了促進藥物抵達胃部、減少此藥對食道產生刺激，服藥後至少維持上半身直立 30 分鐘(可站或坐，勿躺下)。
3. 若忘記服藥，請於想起後的早晨，服用 1 粒，不可補服雙倍劑量，之後服藥則依舊按原排定日，每星期 1 次 1 粒。

☞ 注意事項

1. 請告知醫師或藥師您是否對雙磷酸鹽類或其他藥物過敏或其他疾病，特別是：吞嚥困難或食道狹窄、胃腸疾病(潰瘍、胃/腸炎)、低血鈣、維生素 D 缺乏、腎臟病、貧血、血液凝集疾病、癌症。
2. 請告訴醫師或藥師您正在服用的藥物(含非處方藥、維他命、保健食品、草藥)，特別是制酸劑(鋁、鎂鹽)、消炎止痛藥、癌症藥品、鐵劑。
3. 如果有要開刀或拔牙，請告訴其他科別的醫師或牙醫師您正在服用此藥。若要進行任何牙科處置，都請務必告知牙醫師，如要接受長期牙科治療，請諮詢原開方醫師/藥師。
4. 服用本藥建議補充足夠的鈣和維生素 D，適度運動曬太陽。
5. 本藥常見之副作用為：腹瀉、便秘、噁心、脹氣、骨骼肌肉疼痛，但一般都不嚴重，若症狀惡化且無法忍受請回診。
6. 服藥後若發生以下症狀，請立刻就醫：吞嚥困難、嚥痛、無法直立上半身 30 分鐘、後胸疼痛、新發生的心口灼熱。
7. 懷孕等級 C，因目前無完整的資料，哺乳也無法排除嬰兒風險，計畫懷孕/已懷孕或有哺乳需求請事先諮詢醫師/藥師。