



藥物成分

劑型

編號

Adapalene

外用藥膏

## ☞ 藥品商品名及含量

蒂膚麗凝膠 0.1% 15 毫克 (Tifforly Gel)

## ☞ 藥品作用

本品為維生素 A 酸的類似物，可分解粉刺、改善異常的表皮角質化。用於治療痤瘡(俗稱青春痘)。

## ☞ 使用方式

1. 每日 1 次，睡前或夜間洗臉後施用於痤瘡患部。
2. 施用一層薄凝膠膜，且避開眼部及嘴唇。
3. 用藥前請先確定患部已乾燥。

## ☞ 注意事項

1. 如果您有皮膚感染，應告知您的醫師。
2. 剛開始使用本藥可能會使患部有輕微灼熱感、發紅、乾燥或鱗狀掉屑的情形，請勿太過緊張，通常持續使用 2-4 週後可見改善與緩解。
3. 用藥期間會讓皮膚對太陽較敏感，應避免過度曝露於日光下或做好適當防曬。
4. 用藥期間可能讓皮膚對寒、熱風較為敏感，可能引起搔癢。
5. 除非醫師指示，用藥期間請避免使用容易產生粉刺的化妝品或帶有收斂性(通常含酒精)。
6. 若局部刺激程度增加時，可以先降低用藥頻率或暫時停藥回診，若皮膚出現過敏反應(水泡、紅疹、嚴重紅腫、嚴重搔癢)或嚴重刺激感時，請立即用藥並回診。
7. 此藥用於孕婦及哺乳婦女的安全性仍未知，故除非醫師評估使用的益處大過於風險才可使用，若女性計畫懷孕、已懷孕或有哺乳需求請事先告知醫師/藥師。