



藥物成分	劑型	編號
Beclomethasone/ Formoterol	噴霧吸入劑	

☞ 藥品商品名及含量

肺舒坦定量吸入劑 100/6 微克/每劑 120 劑/瓶
(Foster)



☞ 藥品作用

抗發炎及擴張支氣管平滑肌，主要用於平時治療跟預防氣喘、慢性阻塞性症狀，也可作為氣喘急性發作時的緊急緩解。

☞ 使用方式

通常每日 2 次，每次吸入 1~2 下(劑)。

初次使用吸入器，或吸入器未使用超過 14 天，先噴 1 劑藥物至空氣中，以確保吸入器正常作用。

	<p>步驟 1： 拆下吸入器的保護蓋，檢查吸入口是否乾淨，有無灰塵、污垢或其他任何異物。</p>
	<p>步驟 2： 將吸入器直立置於拇指與食指之間，拇指在下，食指在上扶著藥瓶頂端。 避開藥物吸口，盡可能地將肺部氣體都吐出。</p>
	<p>步驟 3： 嘴唇含住吸入口。 勿啃咬吸入口。</p>
	<p>步驟 4： 用口慢而深地吸氣，一邊用食指按下吸入器頂端一次的以釋出藥物。吸藥後，嘴巴移開吸入口，閉氣 10 秒，即可恢復正常呼吸。</p>

如需吸 2 下，請休息 30 秒~1 分鐘後，再重複步驟 2 至 4。
不可一次按壓吸瓶多次，每次吸入器使用後，蓋上保護蓋。

注意事項

1. 每日劑量上限為**1天8劑**。**如果氣喘發作時可額外吸入1~2次作為緩解**，但本藥不可作為例行性的預防（例如運動前預防使用）。
2. 吸入藥劑時切忌速度過快，應盡可能越慢越好。
3. **建議使用廠商所附之輔助艙(延伸管)**，請先將輔助艙接於吸入口上，再執行步驟2~4，輔助艙可有效提升藥品的有效量，所以狀況允許都建議要使用，若對輔助艙有疑問或不知道怎麼使用，可詢問藥師/氣喘個管師。
4. **每次使用完後請漱口(水吐掉)**，可減少鵝口瘡發生機率。
5. 吸完藥後若看到還有藥霧，不論是從吸入器或患者口中出來的，都表示可能吸入不完全，應從步驟2開始重新操作。
6. **手部無力的患者**，可以雙手同時握住吸入器，食指應放在吸入器金屬罐的頂端，兩支拇指則撐住吸入器底部。
7. 請告訴醫師或藥師您是否有藥物過敏或是有其他疾病，特別是甲狀腺毒症、糖尿病、心血管疾病。
8. **請依醫師指示規律使用藥物，勿因狀況好轉而自行停用，如果使用期間呼吸狀況有惡化，可先施用一次緩解急性症狀，並請盡速回診與醫師討論。**
9. 目前懷孕或哺乳方面的安全性資料仍欠缺，故除非醫師評估使用的益處大過於風險才可使用。

清潔方式

自吸入口拆下保護蓋，然後**以乾布擦拭**吸入口的內外；禁止使用清水或其他液體來清潔吸入口。

剩餘量觀測方式

本藥無剩餘量視窗，建議可在瓶身上貼標籤紀錄使用時間。

保存方式

1. 還未開封使用前請存放在冰箱冷藏(2-8°C)。
2. **開封使用後請存放在25°C以下乾燥陰涼處**（最長可存放5個月），請勿將藥劑放在車內、浴室或廚房等高溫潮濕處。