



藥物成分	劑型	編號
Tiotropium	噴霧吸入劑	

☞ 藥品商品名及含量
 適喘樂舒沛噴吸入劑
 2.5 微克/下 60 下/瓶
 (Spiriva Respimat)

外
盒



外
觀



☞ 藥品作用

放鬆呼吸道平滑肌，可用於慢性肺阻塞疾病（包括慢性支氣管炎及肺氣腫）及嚴重氣喘之維持治療及降低惡化，不可用於急救治療時使用。

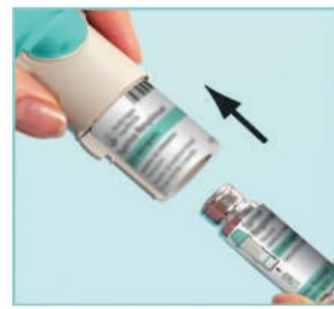
☞ 使用方式

通常每日 1 次，固定一個時間，每次 2 下。

第一次使用時，裝填藥罐：《拔、裝、壓、噴》



1. 拔：
 按住安全扣並拔下透明底座。



2. 裝：
 裝藥，將藥罐窄端開口對準吸入器。



3. 壓：
 將藥罐壓到底，推入吸入器。
 藥罐插入吸入器後便不可再取出。



4. 噴：
 裝上透明底座後，勿再取下透明底座。
 第一次裝填好藥瓶時，請試噴三次。看到有霧狀的藥液再開始使用。

若藥物超過 7 天未使用，請先向地面噴一次；若超過 21 天未使用，請先重覆向地面噴三次後再正常使用。

每日使用的吸入方式：《轉、開、吸、蓋》



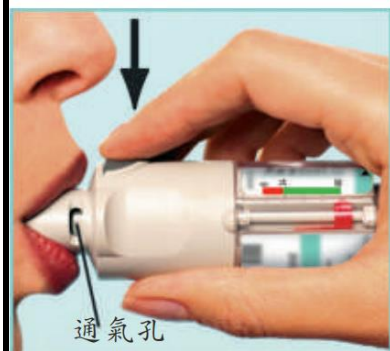
1. 轉：

轉動前需蓋緊蓋子。

每次使用時，以左手扶著吸入器，右手將透明底座依箭頭方向旋轉，直到聽到「卡嗒」聲。

2. 開：

從側邊打開蓋子。



3. 吸：

吸藥前先吐氣（勿對著吸入器吐氣）。

嘴巴含著吸入器（勿含住通氣孔），**壓下灰色給藥按鈕，嘴巴慢慢地深吸氣。**

吸完藥後須閉氣 5 秒鐘，再以鼻子慢慢吐氣。

4. 蓋：完成第一次吸入後，蓋回蓋子。休息半分鐘後，再吸第二次。

⊗ 注意事項

1. 訴醫師或藥師您是否有藥物過敏或是有其他疾病，特別是：狹角性青光眼、攝護腺肥大或膀胱頸阻塞。
2. 請依醫師指示規律使用藥物，勿因狀況好轉而自行停用，如果使用期間呼吸狀況有惡化，請立即回診與醫師討論。

⊗ 清潔方式

可以濕布或濕紙巾清潔口含器內外，每週至少擦拭一次。口含器如出現輕微褪色請勿擔心，不會影響功能。

⊗ 如何觀測剩餘藥量

本藥有劑量顯示計在瓶身上。

當指針進入刻度上的紅色區域時，代表大約還剩 7 天的藥量，此時應盡速回診。

一旦指針到達紅色區域的頂端，表示適喘樂舒沛吸入劑已空了並會自動鎖住，透明底座將無法再被旋轉。

本藥從初次使用算起，最多只能用 **3 個月**，即使藥液尚未用完，也應該將適喘樂舒沛吸入劑丟棄，不可再使用。

