



<b>藥物成分</b>	<b>劑型</b>	<b>編號</b>
<b>Insulin Aspart</b>	<b>注射劑</b>	

☞ 藥品商品名及含量 (國際單位=International unit, IU)  
 諾和瑞諾易筆 100 國際單位/毫升 3 毫升/隻  
 (Novorapid FlexPen)

☞ 藥品作用

胰島素是胰臟分泌的荷爾蒙，可幫助身體代謝飲食中攝取之蛋白質、碳水化合物及脂肪，本藥為**速效型胰島素筆針**。

☞ 使用方式

1. 胰島素通常是**皮下注射**。諾和瑞諾易筆由於起始作用快，應在**餐前投予**，通常一日 2 到 3 次，施打劑量請依醫師指示，不可自行調整劑量或施打次數。
2. 如何準備及施打諾和瑞諾易筆胰島素筆針：

**準備 (第一次使用新的筆針時須做排氣動作)**

	<p>1. 注射前請先將諾和瑞諾易筆、酒精棉片及針頭準備好</p>	
	<p>2. 撕開酒精棉片，消毒筆針頂端橡皮膜部分，靜待橡皮膜上酒精揮發</p>	<p>3. 將針頭保護片撕開，垂直插入筆針頂端，並順時鐘轉到底。取下<b>針頭外蓋</b>並收好備用，小心移除針頭內蓋並丟棄。</p>
	<p>4. 將劑量設定鈕轉至 2 單位，作為排出空氣使用。排氣前請先輕彈藥水匣，使空氣集中頂端，再將針頭朝上，按壓注射鈕，使藥水滴出一滴左右，排氣動作即完成。</p>	

## 注射



5.排氣完畢，將劑量設定鈕轉至處方劑量。



6.將筆針**垂直**注射入皮下組織，並按壓橘色注射鈕到底，直到數字轉【0】，**停留至少6秒(建議10秒)**後拔出注射筆。

## 完成



7.注射完畢，將諾和瑞諾易筆及針頭外蓋置於桌上，套回後以相反方向將針頭轉出。



8.將拔掉的針頭，丟進堅硬有蓋的罐子收好。

### 4. 如何選擇胰島素筆針的施打部位：



腹部肚臍周圍一個拳頭外的範圍



手臂上臂外側



大腿外上四分之一處



臀部髖關節以下第二手掌區

### ⊗ 注意事項

1. 請告訴醫師或藥師您是否有藥物過敏或是有其他疾病，特別是對牛、豬、藥物過敏。以及是否有在服用其他藥物。
2. 常見副作用為**低血糖**，請記得索取低血糖衛教單張。
3. 胰島素筆針內的藥品外觀為**透明無色液體**，當超過有效期限、顏色改變、結塊或有塊狀顆粒沉澱時，請不要再使用。
4. 未開封之筆針**需冷藏(2-8°C)保存**，開封使用後可在**室溫陰涼處(30°C以下)保存4個星期**。絕對不可以冷凍及加熱(曾懷疑遭冷凍則不可使用)。
5. 旅行中，不要把胰島素筆針放進汽車行李箱或車箱中。飛機旅行時，不要放進託運行李中，需隨身攜帶或放在手提的行李中。
6. 胰島素於懷孕及哺乳期間使用，但劑量可能需要調整，請告知醫師。