



藥物成分	劑型	編號
Insulin Regular	針劑	

∞ 藥品商品名及含量 (國際單位=International unit, IU)

愛速基因人體胰島素

100 國際單位/毫升 10 毫升/瓶 (Actrapid)

優泌林-常規型人體胰島素(基因重組)注射液

100 國際單位/毫升 10 毫升/瓶 (Humulin R)



∞ 藥品作用

第一型或第二型糖尿病。

∞ 使用方式

1. 胰島素通常是皮下注射。優泌林及愛速基因人體胰島素為速效型胰島素，使用後約**半小時**開始發揮降血糖的作用，作用時間約可達 8 小時。
2. 注射後 30 分鐘內需吃含有碳水化合物的正餐或點心，以免低血糖。
3. 施打劑量請依醫師指示，不可自行調整劑量或施打次數。若不慎忘記用藥，請立即補用，但若已接近下一次用藥，在下次用藥時間使用即可，不可為了補用而注射雙倍劑量。

#### 4. 如何準備胰島素劑量？

- a、先用酒精棉片擦拭藥瓶橡皮帽。
- b、先將注射器的推筒往後拉至您需要之胰島素單位，使針筒內先充滿同樣單位的空氣。再將針頭刺透橡皮帽插入藥瓶並打入空氣。
- c、將藥瓶與注射器倒轉，回拉推筒使胰島素流進注射器內，並量抽取正確的胰島素單位。
- d、確定針筒內沒有氣泡。當藥瓶與注射器仍在倒轉情況下，可輕彈注射器將氣泡排除。

## 5. 如何正確注射胰島素？

- a、先用酒精棉球擦拭注射部位，您可以注射在腹部、臀部、大腿與手臂。
- b、用手指捏起一小部份皮膚(約 7 公分)，將針頭以 45 至 90 度的角度插入，然後注入胰島素，最後輕壓注射部位。
- c、同一區域(如大腿)每次注射的部位與上次注射之處至少相隔 2.5 公分。
- d、移至不同區域(如手臂)注射前，盡量使用同一區域(如大腿)可注射之部位注射。
- e、最少須等 1-2 個月才能在同一部位注射。

## ∞ 注意事項

1. 請告訴醫師或藥師您是否有藥物過敏或是有其他疾病，特別是對牛、豬、藥物過敏。
2. 請告訴醫師或藥師您是否有在服用其他藥物。
3. 胰島素注射針是可拋式，每次注射需使用新的針具，重覆使用易造成傷害並引起感染。
4. 胰島素需冷藏(2-8°C)保存，不可冷凍及加熱，亦請不要使用冷凍或經解凍的胰島素。若曾暴露在極熱或極冷中藥品可能已變質，請勿繼續使用。已過期或不再需要的胰島素，可拿至住家附近藥局進行檢收
5. 使用胰島素可能導致低血糖的副作用，請記得索取低血糖衛教單張。
6. 如果有下列症狀，請立刻就醫：**極罕見的嚴重皮膚不良反應(皮膚紅疹或嘴破，且合併類流感的症狀，像是發燒、顫抖、肌痛或噁心嘔吐等)**。
7. 於懷孕及哺乳期間使用，劑量可能需要調整，請先與您的醫師討論。
8. 於旅行中，請不要將胰島素放在汽車行李箱或車箱中。坐飛機時，亦不要把胰島素放在託運行李中，需隨身攜帶或放在手提的行李中。