

藥物成分	劑型	編號
Tiotropium/ Olodaterol	噴霧 吸入劑	

☞ 藥品商品名及含量




適倍樂舒沛噴吸入劑 2.5 微克+ 2.5 微克/每劑量
30 劑量/瓶 (Spiolto Respimat, Solution for Inhalation)

☞ 藥品作用


可減少氣管發炎，促使支氣管擴張，用於治療慢性阻塞性肺疾、慢性支氣管炎及肺氣腫。

☞ 服用方式

1. 初次使用

	吸入器朝上握好，淺綠色蓋子蓋緊。將透明底座依標籤上之黑色箭頭方向旋轉，直到聽到「卡嗒」聲。
	打開淺綠色蓋子
	將吸入器朝向地面。按壓給藥按鈕。蓋上綠色蓋子。重覆步驟 4、5、6 直到出現霧狀的藥液。再重覆步驟 4、5、6 三次，以確保吸入器已備妥可供使用。

2. 每日使用步驟

	吸入器朝上握好，淺綠色蓋子蓋緊。將透明底座依標籤上之黑色箭頭方向旋轉，直到聽到「卡嗒」聲。
---	---



打開淺綠色蓋子。慢慢將肺中空氣完全呼出，緊閉雙唇含住口含器末端，但勿遮住通氣孔。將吸入器指向喉嚨深處，用口慢慢地深吸氣時，按壓給藥按鈕；然後盡可能地繼續緩慢吸氣。屏氣 10 秒鐘或盡可能地延長屏氣。重覆以上步驟，每日 2 吸。

☞ 注意事項

1. 對於本藥內所含任一成分過敏者禁止使用。
2. 本品不可用於氣喘患者及急性支氣管痙攣的治療。
3. 常見副作用為心悸、心搏過速、高血壓、口乾、青光眼、便秘、腸阻塞與尿滯留，但一般都不嚴重，若症狀惡化且無法忍受請回診。
4. 懷孕分級為 **C 級**，女性計畫懷孕或已懷孕請告知醫師，須由醫師評估臨床風險與好處才能使用；哺乳期嬰兒風險未明，有哺乳需求請事先諮詢醫師/藥師

☞ 清潔方式

用濕布或濕紙巾清潔口含器及口含器內的金屬部份，每週至少擦拭一次。口含器如出現輕微褪色，不會影響吸入器的功能。必要時可用濕布擦拭吸入器的外面。

☞ 如何觀測剩餘藥量

1. 吸入劑可提供 **60 噴**。劑量顯示計可顯示大約還剩多少藥。當指針進入刻度上的紅色區域時代表大約還剩 **7 天 (14 噴)** 的藥量。此時你應請醫師開立新的處方，取得新的吸入劑。
2. 吸入劑從初次使用算起，最多只能用 **3 個月**；即使藥液尚未用完，也應該將吸入劑丟棄，不可再使用。
3. 請存放於 **30°C 以下**。