



藥物成分

劑型

櫃號

Clodronate

口服藥

版本：TPE202309／檔號：2023-125

☞ 藥品商品名及含量

杏骨樂膠囊 400 毫克 (Sinclote Capsules)

☞ 藥品作用

本藥品為強效的蝕骨細胞作用抑制劑，能預防高鈣血症和使血清鈣離子濃度正常化，預防或減低新的骨轉移之出現和阻止、延遲舊的骨轉移之發展，減低骨折的危險和骨疼痛。可用於治療惡性腫瘤之蝕骨性骨頭轉移，惡性高血鈣症。

☞ 服用方式

1. 通常一日 1 次，每次 4 顆 (1600mg)。每日需要更高的劑量時，多於 1600mg 的部分請當第二次劑量分開服用。
2. 每日服用一次時，建議於早上空腹時搭配一杯水服藥。服藥後一小時內應避免飲食和喝水以外的飲料及服用其他口服藥；若分次服用，第二劑應在兩餐之間服用（在飲食或喝水以外的飲料及服用其他口服藥前一小時或二小時後）。
3. 服藥後需保持上半身直立 30 至 60 分鐘，請勿直接平躺。
4. 不可併用牛奶、礦泉水、含鈣或其他有兩價陽離子的食物或藥品（如制酸劑、鐵劑），因會破壞此藥品的吸收。
5. 請依照醫師指示服藥，不可自行調整劑量或增加服藥次數。若不慎忘記服藥，請立即補服，但若已接近下一次服藥時間，在下次用藥時間服藥即可，不可為了補吃而服用雙倍劑量。

☞ 注意事項

1. 請告訴醫師或藥師您是否有藥物過敏或是有其他疾病，特別是顎部骨骼壞死症、腸胃道嚴重發炎、吞嚥困難、腎臟疾病或低血鈣。
2. 請告訴醫師或藥師您是否有在使用其他藥物，特別是其他雙磷酸類、制酸劑、鐵和鈣補充劑、胺基配醣體類抗生素、

非固醇類抗發炎鎮痛劑。

3. 本藥主要經由腎臟排除，因此治療期間應適當補充水份。
4. 如有要拔牙或進行牙科手術，請事先告訴醫師或牙醫師或藥師您正在服用此藥。
5. 常見副作用為噁心、嘔吐與腹瀉，但一般都不嚴重，若症狀惡化且無法忍受請回診。
6. 請提早回診並告知醫師如果您在治療期間於大腿、臀部或鼠蹊部出現莫名的疼痛感。
7. 此藥目前尚未有足夠用於孕婦之臨床資料，但若醫師經評估後研判使用之效益大於風險，經充分告知且病人同意下可使用。女性計畫懷孕或已懷孕請告知您的醫師。
8. 本藥可能會分泌到母乳裡，服藥期間不建議哺乳。