

藥物成分

劑型

櫃號

Psyllium Husk Powder

口服粉劑

版本：TPE202309 / 檔號：2023-365

☞ 藥品商品名及含量

康纖散劑 6公克/包 (Kocel)

☞ 藥品作用

純天然纖維素，能幫助正常排便，作為軟便使用。

☞ 服用方式

1. 通常每日 1-3 次，每次 1 包，飯前、飯後皆可。
2. 每包倒入 240 毫升果汁、肉湯或常溫冷水中，混合均勻後立刻喝下，並追加一杯冷開水增加藥效。
3. 請依照醫師指示服藥，不可自行調整劑量或增加服藥次數。若不慎忘記服藥，請立即補服，但若已接近下一次服藥時間，在下次用藥時間服藥即可，不可為了補吃而服用雙倍劑量。

☞ 注意事項

1. 請告訴醫師或藥師您是否有藥物過敏或是有其他疾病，特別是胃腸道阻塞、腹痛、腸道潰瘍/狹窄/沾黏、需限水的疾病狀態。
2. 請告訴醫師或藥師您是否有在服用其他藥物。
3. 使用時須依指示飲用足量水，否則易引起胸痛、嘔吐、口水過多、容易噎到等食道阻塞症狀。
4. 服藥後 12 小時至 3 天會發揮效果，若使用一星期後仍無效，應立即停藥就醫。
5. 瀉劑不應長期使用，儘量以含纖維飲食、充分攝取水份及運動來改善便秘。
6. 常見副作用為噁心、嘔吐、腹痛、腹瀉或發疹，但一般都不嚴重，若症狀惡化且無法忍受請回診。
7. 如果有下列症狀，請立刻就醫：血便、自發性腸道出血、食道阻塞、呼吸不順等狀況。
8. 女性哺乳、計畫懷孕或已懷孕請告知您的醫師。