

藥物成分

劑型

櫃號

**Estradiol Valerate +
Medroxyprogesterone
Acetate**

口服藥

版本：TPE202309 / 檔號：2023-194

☞ 藥品商品名及含量

婷晴錠 2/10 毫克/錠 (Tengen)

欣娜錠 2/10 毫克/錠 (Synna)

☞ 藥品作用

治療女性更年期或女性賀爾蒙缺乏所引起的症狀，如無月經症、月經過少、骨質疏鬆症。

☞ 服用方式

1. 每日 1 次，每次 1 粒，持續使用無需間斷，請每日於固定時間服用，按照包裝鋁箔上指示之順序由白色錠劑開始服用，11 天之後改為藍色錠劑，然後休息七天之後再開始服用第二片。
2. 無月經且未使用荷爾蒙補充療法或之前使用其他持續性複合型荷爾蒙補充製劑者，可於任何一天開始服藥；尚未停經者在月經來潮第五天起開始服藥。之前使用階段性荷爾蒙補充製劑者，請於完成原週期後一週開始服藥。
3. 請依照醫師指示服藥，不可自行調整劑量或增加服藥次數。若不慎忘記服藥，請立即補服，但若已接近下一次服藥時間，在下次用藥時間服藥即可，不可為了補吃而服用雙倍劑量。

☞ 注意事項

1. 請告訴醫師或藥師您是否有藥物過敏或是有下列情形，特別是血栓性栓塞疾病(如中風、心肌梗塞、深層靜脈血栓或肺栓塞等)、乳癌、子宮內膜癌、子宮內膜異位症、子宮異常出血、陰道出血、肝臟、腎臟疾病、高血脂。
2. 請告訴醫師或藥師您是否有在服用其他藥物，特別是止血劑(如 tranexamic acid)、抗癲癇藥物(如 phenytoin、

carbamazepine、oxcarbazepine 或 topiramate)、抗結核藥物(如 rifampicin、rifabutin 或 rifapentine)、抗黴菌藥物(griseofulvin)、抗愛滋病毒藥物(如 tipranavir、atazanavir、ritonavir 或 efavirenz)、免疫抑制劑(如 cyclosporin 或 mycophenolate mofetil)。

3. 服藥期間請勿吸菸，吸菸會增強此藥物造成心血管疾病的風險。
4. 常見副作用為噁心、腹脹或疼痛、頭痛、水腫、體重改變、乳房脹痛感、子宮或陰道異常出血、情緒或性慾改變，但一般都不嚴重，若症狀惡化且無法忍受請回診。如出現噁心等腸胃不適情形，建議於飯後服藥。
5. 如果有下列症狀，請立刻就醫：皮膚紅疹、口腔破皮脹痛、眼皮水腫、呼吸困難、嚴重出血、腿部腫脹或疼痛、胸痛、突然劇烈的頭痛暈眩、說話口齒不清、臉部表情不對稱、視力改變、肢體無力。
6. 懷孕等級 X，女性計畫懷孕或已懷孕請告知醫師。本藥可能會分泌到母乳裡，服藥期間不建議哺乳。