

藥物成分

劑型

櫃號

**Drospirenone/
Estradiol Ethinyl**

口服藥

版本：TPE20230／櫃號：2023-585

☞ 藥品商品名及含量

悅姿錠

**Drospirenone 3mg+Estradiol
Ethinyl 0.02mg (YAZ)**

☞ 藥品作用

口服避孕藥，並可治療有避孕需求的婦女之中度痤瘡。



☞ 服用方式

1. 從月經來潮的第 1 天起或月經開始後的第 1 個星期日，連續 24 天，每天服用 1 錠淡粉紅色錠劑，然後在月經週期的第 25 到 28 天，服用 1 錠白色錠劑。
2. 請於每天同一個時間服藥，最佳時機為晚餐後或睡覺前，有無空腹皆可服用。服藥間隔時間不能超過 24 小時。
3. 下一次和之後所有 28 天服藥週期，都應該與第一次服藥日相同，從一星期中的同一日開始服用，並遵照相同的時間表。
4. 無論有沒有月經或月經還沒結束，在服用最後 1 錠白色錠劑後的隔天，都一定要服用淡粉紅色錠劑。
5. 第 1 次服用悅姿錠時需連續 7 天都持續服用藥品，才具有避孕效果。
6. 請依照醫師指示服藥，不可自行調整劑量或增加服藥次數。若不慎忘記服藥，請立即補服，但若已接近下一次服藥時間，在下次用藥時間服藥即可，不可為了補吃而服用雙倍劑量。

☞ 注意事項

1. 請告訴醫師或藥師您是否有藥物過敏或是有其他疾病，

特別是動脈或靜脈血栓疾病、異常子宮出血、乳癌、生殖器相關癌症、肝腎功能不良、肝臟腫瘤或肝臟疾病、抽菸、腎上腺功能不全、高血脂、懷孕、偏頭痛。

2. 請告訴醫師或藥師您是否有在服用其他藥物，特別是 phenytoin、barbiturates、carbamazepine、bosentan、felbamate、griseofulvin、oxcarbazepine、rifampicin、topiramate 及聖約翰草(Saint John's Wort)、itraconazole、ketoconazole、HIV 抑制劑、抗 c 肝病毒的口服藥(像 paritaprevir、ombitasvir)或 tranexamic acid。
3. 每少服用 1 錠淡粉紅色錠劑，懷孕的機會即會增加。
4. 若任一悅姿錠週期開始的時間，晚於服用最後 1 錠白色錠劑後的次日，在連續 7 天，每天都服用淡粉紅色錠劑前，須使用其他的避孕方法。
5. 服用最後 1 錠淡粉紅色錠劑後 3 天內，通常會發生停藥性出血。此一類型的出血通常都只是暫時性，無須擔心，然而若持續或長時間出血，則建議病患尋求醫師診斷。
6. 常見副作用為噁心、嘔吐、頭痛、乳房疼痛、陰道異常出血、無月經，但一般都不嚴重，若症狀惡化且無法忍受請回診。
7. 如果有下列症狀，請立刻就醫：靜脈與動脈血栓性栓塞事件(包括肺栓塞、深層靜脈栓塞、腦血栓、視網膜栓塞、心肌梗塞及中風等)、血壓異常升高、過敏(皮疹、蕁麻疹或口腔破皮脹痛)、血管性水腫、黃疸症狀(皮膚、眼白發黃)。
8. 懷孕等級 X，女性計畫懷孕或已懷孕請告知醫師，本藥可能會分泌到母乳裡，服藥期間不建議哺乳。