

藥物成分

劑型

櫃號

Orlistat

口服藥

版本：TPE202309／檔號：2023-327

☞ 藥品商品名及含量

羅鮮子膠囊 120 毫克/膠囊 (Xenical capsule)

佳爾姿膠囊 120 毫克/膠囊 (Orlistin Capsule)

☞ 藥品作用

經由降低脂肪吸收，並配合低卡路里飲食，達成減重效果。

☞ 服用方式

1. 一般使用劑量為一天三次，每次一粒；於主餐間或餐後一小時內服用。
2. 超過建議劑量並沒有額外加成效果。
3. 請依照醫師指示服藥，不可自行調整劑量或增加服藥次數。若不慎忘記服藥，可於餐後一小時內服用；但如果已超過一小時，下次用藥時間服藥即可，不可為了補吃而服用雙倍劑量。
4. 如果沒有進食或餐食中不含脂肪時，可不需服用。

☞ 注意事項

1. 告訴醫師或藥師您是否有藥物過敏或疾病史。
2. 請告訴醫師或藥師，您現在服用的處方或非處方的藥物。
3. 常見副作用為月經不規則、胃腸蠕動增加、排便次數增加、忍不住的便意、頭痛、油便或脂肪便、脹氣、胃痛、排油、鼻塞，但一般都不嚴重，若症狀惡化且無法忍受請回診。
4. 服藥期間，飲食建議改為低熱量且脂肪含量不大於 30%，因脂肪含量愈高，可能導致副作用越嚴重。
5. 由於服用本藥可能使您對維他命 D、E、K 及胡蘿蔔素的吸收減少，因此建議您可適度補充維他命，且需留意服用維他命的時間需與本藥間隔至少二個小時。
6. 懷孕等級 B，女性計畫懷孕或已懷孕請告知醫師。
7. 本藥分泌到母乳的量不明，有需要哺乳請事先諮詢醫師/藥師。