



藥物成分	劑型	櫃號
Insulin Aspart	針劑	

版本：TPE202309 / 檔號：2023-630

☞ 藥品商品名及含量

諾和瑞諾易筆 100 國際單位/毫升 3 毫升/瓶
(Novorapid® FlexPen®)

☞ 藥品作用

速效型胰島素，用來改善血糖控制。

☞ 使用方式

1. 胰島素通常是皮下注射。諾和瑞諾易筆由於起始作用快，應在餐前投予，通常一日 2 到 3 次，施打劑量請依醫師指示，不可自行調整劑量或施打次數。
2. 如何準備及施打諾和瑞諾易筆胰島素筆針：

準備



(1) 注射前請先將諾和瑞諾易筆、酒精棉片及針頭準備好



(3) 將針頭保護片撕開，垂直插入諾和瑞諾易筆頂端，並順時鐘轉到底。取下針頭外蓋並收好備用，小心移除針頭內蓋並丟棄。



(2) 撕開酒精棉片，消毒諾和瑞諾易筆頂端橡皮膜部分，靜待橡皮膜上酒精揮發



(4)將劑量設定鈕轉至 2 單位，作為排出空氣使用。排氣前請先輕彈藥水匣，使空氣集中頂端，再將針頭朝上，按壓注射鈕，使藥水滴出一滴左右，排氣動作即完成。

注射



(5)排氣完畢，將劑量設定鈕轉至處方劑量。



(6)將諾和瑞諾易筆注射入皮下組織，並按壓橘色注射鈕到底，直到數字轉“0”，停留至少 6 秒(建議 10 秒)後拔出注射筆。

完成



(7)注射完畢，將諾和瑞諾易筆及針頭外蓋置於桌上，套回後將針頭轉出。



(8)將拔掉的針頭，丟至醫療廢棄物回收桶。

3. 以輪流方式轉換不同注射部位，注射完請勿按摩注射部位，施打部位選擇有：



手臂上臂外側後方



大腿外上四分之一處



臀部髖關節以下第二手掌區



腹部肚臍周圍一個拳頭外的範圍



注意事項

1. 請告訴醫師或藥師您是否有藥物過敏或是有其他疾病，特別是對牛、豬、藥物過敏。
2. 請告訴醫師或藥師您是否有在服用其他藥物。
3. 常見副作用為低血糖，低血糖可能傷害您集中注意力和反應的能力。低血糖症狀包括：顫抖、眩暈、心跳加快、出汗或神智不清、視力模糊、頭痛、嘴巴麻木或刺痛、虛弱、疲勞、臉色蒼白、突如其來的飢餓感，**請記得索取低血糖衛教單張**。
4. 胰島素筆針內的藥品外觀為透明無色液體，當超過有效期限、顏色改變、結塊或有塊狀顆粒沉澱時，請不要再使用。
5. 未開封之胰島素筆針需冷藏(2-8°C)保存，開封使用後可在室溫陰涼處(30°C以下)保存4個星期。胰島素不可冷凍及加熱，亦請不要使用冷凍或經解凍的胰島素。
6. 旅行中，不要把胰島素筆針放在汽車行李箱或車箱中。坐飛機旅行時，亦不要放在託運行李中，需隨身攜帶或放在手提的行李中。
7. 懷孕及哺乳婦女接受胰島素治療對嬰兒沒有危險性，但建議於整個懷孕及哺乳期密集進行血糖控制，劑量也可能需要依據監測結果進行調整，有需要請事先諮詢醫師/藥師。