



藥物成分

**Insulin Aspart
(Mix 30)**

劑型

針劑

櫃號

版本：TPE202309 / 檔號：2023-629

☞ 藥品商品名及含量

**諾和密斯 30 諾易筆注射劑 300 國際單位/3 毫升/支
(NovoMix 30 FlexPen)**

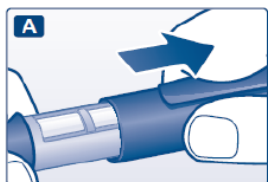
☞ 藥品作用

本藥是一種預混合型胰島素類似物，補充體內胰島素分泌之不足，促進血糖利用以控制糖尿病。

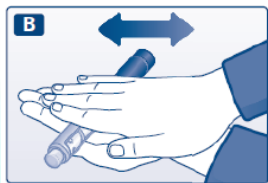
☞ 使用方式

1. 諾和密斯諾易筆注射劑僅供皮下注射。通常飯前 5-10 分鐘或開始用餐時注射，施打劑量請依醫師指示，不可自行調整劑量或施打次數。
2. 操作步驟：

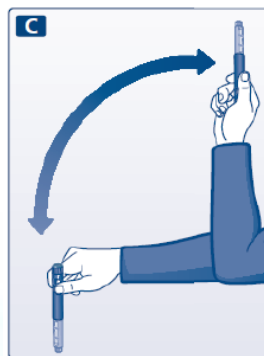
注射前先準備好諾和密斯諾易筆、酒精棉片及針頭。



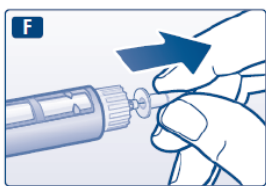
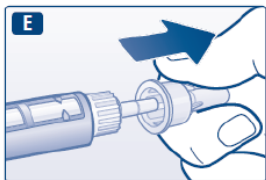
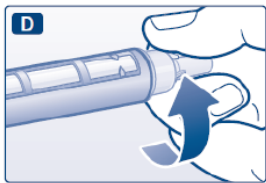
A. 打開筆蓋，檢查藥名、胰島素外觀及有效期限。



B. 將筆放置於手掌之間滾動十次。

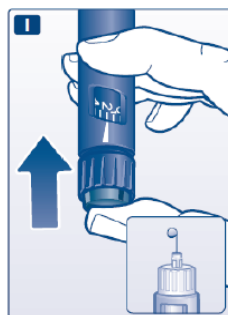
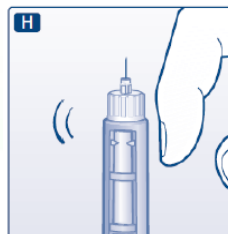


C. 將筆在兩位置間上下擺動至少 10 次直到液體呈現均勻白色雲霧狀。

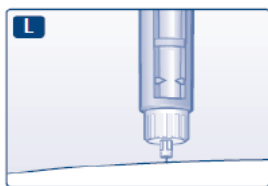


D. 以酒精棉片消毒筆針的橡皮頂端部份，並撕下針頭的保護片。垂直裝上針頭，並順時針旋轉到底。

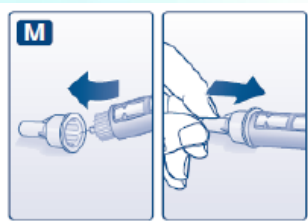
E. 取下針頭外蓋並保留。
F. 移除針頭內蓋。



G. 旋轉劑量設定鈕至 2 單位。
H. 針頭朝上，輕彈藥水匣，使空氣集中於頂端。
I. 將按鈕按到底，使劑量顯示回歸至 0。針頭頂端應有一滴水珠出現。若無，請更換針頭並重複以上動作。







J. 旋轉劑量設定鈕至所需注射的劑量單位。
K. 垂直將針頭插入注射部位。
L. 按壓旋鈕到底，將針頭持續停留於皮下至少 6 秒鐘再拔出，然後才放開注射按鈕。



M. 注射完畢，將筆針及針頭外蓋置於桌上，套回外蓋後以相反方向將針頭轉出。將拔掉的針頭，丟進堅硬有蓋的罐子收好。

3. 以輪流方式轉換不同注射部位，注射完請勿按摩注射部位，施打部位選擇有：

 <p>手臂上臂外側 四分之一處</p>	 <p>大腿外側上四 分之一處</p>	 <p>臀部外側上四 分之一處</p>	 <p>腹部肚臍周圍 一個拳頭外的 範圍(肚臍上 方除外)</p>
---	--	---	--

☞ 注意事項

1. 請告訴醫師或藥師您是否有藥物過敏或是有其他疾病。
2. 請告訴醫師或藥師您是否有服用其他藥物，特別是其他降血糖藥物、乙型阻斷劑、巴金森氏症藥物(如 selegiline 或 rasagiline)、抗憂鬱藥物 (如 moclobemide)或類固醇。
3. 未開封前須放置在冰箱中(2-8°C)冷藏，開封使用後請儲存在室溫陰涼處(30°C以下)，可保存 4 星期。絕不可冷凍或加熱。
4. 若出現以下情形請勿使用本藥：未開封前沒有冷藏或遭冷凍、振搖後的藥液未呈現均勻白色雲霧狀或出現塊狀物質。
5. 於旅行中，請不要將胰島素放在汽車行李箱或車箱中。坐飛機時，亦不要把胰島素放在託運行李中，需隨身攜帶或放在手提的行李中。
6. 常見副作用為低血糖，記得索取低血糖衛教單張。
7. 其他副作用包括注射部位出現疼痛、紅腫、瘀傷或搔癢，輪替同一部位的注射點可預防上述情形發生。
8. **如果有下列症狀，請立刻就醫：全身性過敏反應(如全身皮膚紅疹、搔癢、呼吸困難、嚴重心悸及血壓下降)。**
9. 懷孕及哺乳婦女接受胰島素治療對嬰兒沒有危險性，但建議整個懷孕及哺乳期密集進行血糖控制，劑量也可能需要依據監測結果進行調整，有需要請事先諮詢醫師/藥師。