



藥物成分	劑型	櫃號
Risedronate Sodium	口服藥	
版本：TPE202309／檔號：2023-731		

☞ 藥品商品名及含量

瑞骨卓膜衣錠 150 毫克/錠 (Reosteo 150mg F.C.)

☞ 藥品作用

本藥是抗骨質吸收劑，可用於治療及預防停經後婦女之骨質疏鬆症、治療有高度骨折風險之骨質疏鬆症男性患者，以增加骨量。

☞ 服用方式

1. 通常 35 毫克劑量為每週 1 次，每次 1 粒；150 毫克劑量為每月 1 次，每次 1 粒。
2. 應以服藥當天的第一餐前空腹至少 30 分鐘以上，搭配 200c.c.白開水吞服，以坐姿或站姿服藥，需整粒吞服，不可咀嚼或吮吸藥錠。為了促進藥物抵達胃部、減少此藥對食道產生刺激，服藥後至少維持上半身直立 30 分鐘，直到吃過當天第一份食物後才可躺下。
3. 若使用 35 毫克劑量，一週服用一次，遺漏時應在想起後服用一錠，並照原預定時間表恢復每週服用一次，但不可在同一日服用二錠。
4. 若使用 150 毫克劑量，一個月服用一次，遺漏時若距離下一次預定服藥日期還有七天以上，請在想起後的隔天早上服用一錠，之後照原預定時間表恢復每個月服用一次；若距離下一次預定服藥日期在七天以內，請等到下次預定服藥日期再服用一錠即可，之後照原預定時間表每個月服用一次，不可在七天內服用超過一錠。

☞ 注意事項

1. 請告知醫師或藥師您是否對瑞骨卓或其他藥物過敏。請告知醫師您目前或曾有過的疾病：食道疾病、吞嚥困難、胃腸疾病(潰瘍、胃炎、胃灼熱、慢性胃腸疾病、腸炎)、血

中鈣濃度偏低、維生素 D 缺乏、無法站立或坐直 30 分鐘、腎臟疾病、貧血、血液凝集疾病、癌症病史。若您將要進行手術，尤其是牙科手術或拔牙時，請告知醫師您正在使用瑞骨卓。

2. 請告訴醫師或藥師您正在服用的藥物(含非處方藥、維他命、保健食品、草藥)，特別是制酸劑(鋁、鎂鹽)、消炎止痛藥、癌症藥品、鐵劑。
3. 服用此藥時必須攝取足夠的鈣和 vitamin D，如果飲食無法提供足夠的鈣和 vitamin D，您的醫師會開一些補充劑。務必記得服藥時只能喝白開水，至少 30 分鐘內不可服用食物、飲料或其他藥物(特別是鋁鹽、鎂鹽、鐵劑、鈣補充劑，會干擾此藥之吸收)。
4. 基於療效及潛在風險之考量，應定期重新評估繼續治療的需要。
5. 本藥常見之副作用為：疼痛、胸痛、噁心、脹氣，但一般都不嚴重，若症狀惡化且無法忍受請回診就醫。
6. 服藥後若發生以下症狀，請立刻就醫：**吞嚥困難、嚥痛、後胸疼痛、新發生的心口灼熱。**
7. 懷孕等級 C，本藥目前尚無控制良好的孕婦臨床試驗研究，僅於對母親及胎兒作完優缺點評估後，才可以決定妊娠期是否使用此藥。