



## 藥物成分

## 劑型

## 櫃號

Insulin NPH

針劑

版本：TPE202309 / 檔號：2023-634

### ☞ 藥品商品名及含量

優泌林-中效型人體胰島素懸液 100 國際單位/毫升 10 毫升/瓶 (Humulin-N)

因速來達胰島素注射劑 100 國際單位/毫升 10 毫升/瓶 (Insulatard HM)

### ☞ 藥品作用

中效型胰島素，用來治療糖尿病。

### ☞ 服用方式

1. 施打劑量請依醫師指示，不可自行調整劑量或施打次數。
2. 以輪流方式轉換不同注射部位，注射完請勿按摩注射部位，施打部位選擇有：

<p>手臂上臂外側後方</p>	<p>大腿外上四分之一處</p>	<p>臀部髖關節以下第二手掌區</p>	<p>腹部肚臍周圍一個拳頭外的範圍</p>

### 3. 注射步驟：

- (1) 確認使用的注射針筒有適當的單位刻度。
- (2) 將藥品放在手掌間滾動，直到混合均勻(白色混濁狀)。
- (3) 以針筒抽取與要注射的胰島素劑量相等體積的空氣，注入藥瓶。
- (4) 再抽取本次應注射的用量。
- (5) 注射胰島素於皮下且讓針頭停留於皮下至少 6 秒再拔出，以確定胰島素都已完全注射。

### 4. 若不慎忘記用藥，請立即補用，但若已接近下一次用藥時間，在下次用藥時間使用即可，不可為了補用而注射雙倍

## 注意事項

1. 胰島素注射針是可拋式，每次注射需使用新的針具，重覆使用易造成傷害並引起感染。
2. 請告訴醫師或藥師您是否有藥物過敏或是有其他疾病，特別是**曾經低血糖**。
3. 請告訴醫師或藥師您是否有服用其他藥物，特別是其他降血糖藥物、乙型阻斷劑、巴金森氏症藥物(如 selegiline 或 rasagiline)、抗憂鬱藥物 (如 moclobemide)或類固醇。
4. 未開封需 2-8°C 冷藏，開封使用後可在 30°C 以下保存 4 週。不可冷凍及加熱回溫。
5. 於旅行中，請不要將胰島素放在汽車行李箱或車箱中。坐飛機時，亦不要把胰島素放在託運行李中，需隨身攜帶或放在手提的行李中。
6. 常見副作用為夜間低血糖、上呼吸道感染、鼻咽炎、注射部位疼痛、皮疹搔癢、脂肪代謝障礙、周邊水腫、體重增加，但一般都不嚴重，若症狀惡化且無法忍受請回診。
7. 如果有下列症狀，請立刻就醫：**嚴重高血糖、嚴重低血糖(心跳加速、顫抖、冒冷汗、焦慮)、低血鉀(呼吸麻痺、心律不整)、全身性過敏(過敏性休克)**。
8. 低血糖可能傷害您集中注意力和反應的能力，**記得索取低血糖衛教單張**。
9. 懷孕及哺乳婦女接受胰島素治療對嬰兒沒有危險性，但建議於懷孕及哺乳期密集進行血糖控制，劑量也可能需要依據監測結果進行調整，有需要請事先諮詢醫師/藥師。