

藥物成分

劑型

櫃號

**Insulin aspart /
Insulin degludec**

注射劑

版本：TPE202309 / 流水號：2023-241

☞ 藥品商品名及含量

諾胰得諾特筆 100U/毫升，3 毫升/支 (Ryzodeg FlexTouch)

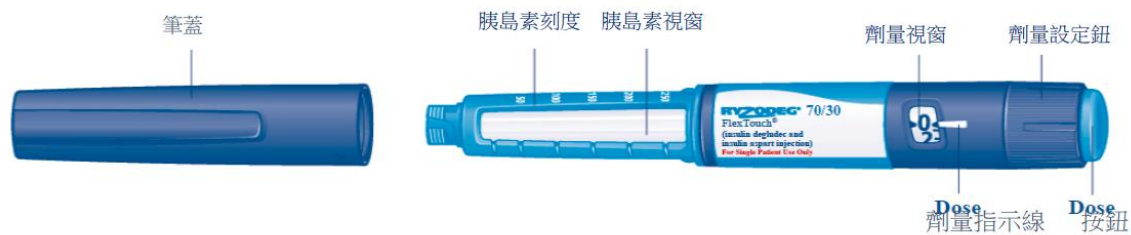
☞ 藥品作用

胰島素可調節葡萄糖代謝，並刺激周邊葡萄糖吸收(尤其是骨骼肌及脂肪)及抑制肝臟葡萄糖生成而降低血糖。胰島素全天性持續釋放，通常用餐後血糖會較高，也會釋放較多的胰島素。本藥含有速效型胰島素(insulin aspart)和長效型胰島素(insulin degludec)，藉由模擬生理胰島素分泌，持續穩定控制血糖。

☞ 使用方式

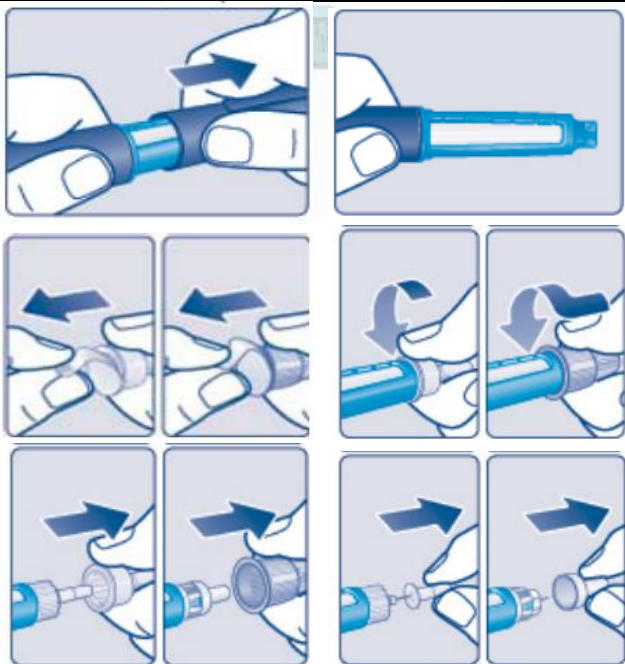
1. 通常成人每日 1~2 次，於任何一正餐時立即施打。以皮下注射方式注射在腹部、大腿或上臂。施打劑量請依醫師指示，不可自行調整劑量或施打次數。
2. 如何準備及施打：

施打前準備



- (1) 未開封之筆針需冷藏(2-8°C)避光保存，開封後(使用中)可冷藏(2-8°C)或室溫陰涼處(30°C以下)保存 28 天(四週)。不可冷凍及加熱。
- (2) 施打前將注射劑從冰箱拿出來。
- (3) 確認內容物無混濁、變色或有顆粒。
- (4) 清洗雙手。

檢查及安裝注射針頭



- (1) 拉開筆蓋。檢查注射筆中的液體應為澄清無色。如果成雲霧狀或變色，請勿使用。
- (2) 取一支新針頭，並撕下保護片。將針頭筆直地裝到注射筆。緊密地旋入。
- (3) 拉開針頭外蓋，請勿丟棄外蓋。再拉開針頭內蓋，並請將內蓋丟棄。

排空注射劑



設定劑量



(1) 旋轉劑量設定鈕至 2 單位。將針頭向上握住您的注射筆，以手指輕彈注射筆數次以使氣泡聚集於上端。

(2) 將針頭向上握住您的注射筆，按壓按鈕，直到劑量視窗回歸至 0。

(3) 旋轉劑量設定鈕至所需注射的劑量單位數。劑量指示線須對齊所需劑量。

注射

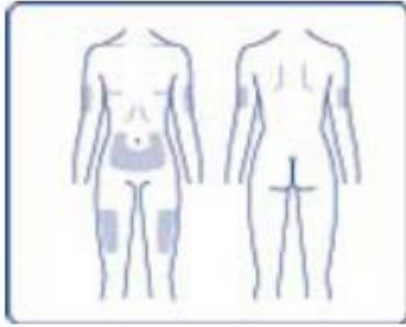


- (1) 選擇注射部位並以酒精棉片清潔該區。靜待皮膚乾燥再注射。
- (2) 將針頭垂直插入皮膚。按壓按鈕直到劑量視窗回到 0 (可以聽到或感覺到喀一聲)。
- (3) 停留 6 秒鐘後，再將注射筆從皮膚移開。

(4) 將針頭小心地從筆上移除並丟棄。



3. 如何選擇施打部位：



(1) 可選擇腹部(距肚臍 5 公分之外的區域)、上臂(外側中段)或大腿(前外側上 1/2 處)的皮下。

(2) 每次注射部位輪替，避免同一個部位重複注射。

∞ 注意事項

1. 請告訴醫師或藥師您是否有藥物過敏或是有其他疾病，特別是低血糖、低血鉀、肝腎功能不全。
2. 請告訴醫師或藥師您是否有在服用其他藥物，特別是其他抗糖尿病藥物(如:Thiazolidinedione 類藥物)、口服避孕藥、抗精神病藥物、甲狀腺素、皮質類固醇、β阻斷劑、擬交感神經藥物等。
3. 若忘記注射一劑Ryzodeg®，應於當天下一次正餐時注射，並於之後恢復的給藥時程。病人不應注射額外的劑量以補足忘記注射的劑量。
4. 常見副作用為注射部位反應(紅、腫、痛、癢)、低血糖。低血糖症狀包括：顫抖、眩暈、心跳加快、出汗或神智不清、視力模糊、頭痛、嘴巴麻木或刺痛、虛弱、疲勞、臉色蒼白、突如其來的飢餓感，**請記得索取低血糖衛教單張**。
5. 如果有下列症狀，請立刻就醫：嚴重低血糖、嚴重過敏反應(血管性水腫、支氣管痙攣、低血壓及休克、蕁麻疹、臉部水腫、嘴唇腫脹)、癲癇。
6. 目前仍無法完全排除對胎兒的風險，女性計畫懷孕或已懷孕請告知您的醫師。
7. 本藥可能會分泌到母乳裡，有需要哺乳請事先諮詢醫師/藥師。