



藥物成分

劑型

櫃號

Nicotine

咀嚼錠

版本：TPE202309／檔號：2023-684

☞ 藥品商品名及含量

克菸咀嚼錠(清涼薄荷) 2 毫克/錠 (Nicotinell Chewing Gum)
 尼古清薄荷咀嚼錠 2 毫克/錠 (Nicorette chewing-gum)

☞ 藥品作用

戒菸輔助劑。

☞ 服用方式

1. 依個人原本煙癮程度而有不同開始劑量，請諮詢您的醫師並擬定逐周減量計畫，一般人用量為每日 8-12 片，最多 24 片。
2. 當菸癮來時，取一顆咀嚼錠慢慢咀嚼直到味道變重(刺激辛辣感)後停止咀嚼，並含在牙齦及臉頰間 2 至 3 分鐘、尼古丁可經由口腔黏膜吸收，待味道變淡或是不見時再繼續咀嚼，並重覆此步驟。
3. 一顆咀嚼錠反覆咀嚼與停止約三十分鐘後不再有味道便失去效用，請用衛生紙包覆後丟棄。

☞ 注意事項

1. **此藥物為咀嚼錠請勿吞服。**
2. 每次只能使用一顆咀嚼錠，在使用期間請勿吸菸避免尼古丁過量而出現噁心、嘔吐、腹瀉、盜汗、躁動不安、頭昏及血壓不穩等症。
3. 使用前後 15 分鐘避免進食，咀嚼時勿飲用飲料以免干擾尼古丁吸收(易吞入尼古丁)。
4. 請緩慢咀嚼，若咀嚼過快易攝入過多尼古丁引起不適。
5. 常見副作用為口腔不適感、頭痛、腸胃不適。但一般都不嚴重，若症狀惡化且無法忍受請回診。
6. 請置於兒童/寵物無法取得處，儲存溫度勿超過 25 度。
7. 本藥不建議孕婦使用，可能分泌母乳裡，女性計畫懷孕/已懷孕/需哺乳請事先諮詢醫師/藥師。