



藥物成分	劑型	櫃號
<b>Karaya gum /Frangula</b>	<b>口服藥</b>	
版本：TPE202309 / 檔號：2023-399		

## ☞ 藥品商品名及含量

樂瑪可 7 克/包

<Normacol-plus Granules (karaya gum 620 mg/gm, frangula 80 mg/gm) >

## ☞ 藥品作用

可用於緩解便秘。

## ☞ 服用方式

1. 通常每日 1~2 次，每次 1~2 包，餐後服用。
2. 請將直接顆粒放入口中，勿咀嚼或壓碎，配合充分水或冷飲吞服。
3. 通常二十四至四十八小時後就會有效，您可以和果汁或牛奶一起吞服，以掩蓋藥品不好的味道。
4. 請依照醫師指示服藥，不可自行調整劑量或增加服藥次數。若不慎忘記服藥，請立即補服，但若已接近下一次服藥時間，在下次用藥時間服藥即可，不可為了補吃而服用雙倍劑量。

## ☞ 注意事項

1. 請告訴醫師或藥師您是否有藥物過敏或是有其他疾病，特別是腸阻塞、潰瘍性結腸炎。
2. 請勿於就寢前服用或服用完立即呈橫臥姿勢，特別是老年人。
3. 可能因腹瀉造成水分及電解質的消耗，請維持適量水的補充。
4. 若使用本品 4 天仍未排便，請停止使用，並告知醫師。
5. 常見的副作用有**食道阻塞、腸阻塞、腹痛及結腸黑便**等，但一般都不嚴重，若症狀惡化且無法忍受請回診。
6. 長期及過度使用刺激性瀉劑可能造成依賴及影響正常腸

臺北市立聯合醫院  
道功能。

7. 目前對胎兒的風險不明，但臨床資料顯示可能具有基因毒性，因此懷孕期間禁止使用，若計畫懷孕或已懷孕請告知您的醫師。
8. 本藥可能會分泌到母乳，服藥期間不建議哺乳。