



藥物成分	劑型	櫃號
Alendronic acid /Cholecalciferol	口服藥	
版本：TPE202309／櫃號：2023-515		

☞ 藥品商品名及含量

福善美保骨錠 70 毫克/5600 國際單位/錠 (Fosamax Plus®)
杏節挺錠 70 毫克/2800 國際單位/錠 (PlusDmax®)

☞ 藥品作用

停經婦女或男性骨質疏鬆症之治療。

☞ 服用方式

1. 每週 1 次(請固定同一天)，每次 1 粒，早餐飯前空腹服用。
2. 服用時喝一杯水約 200 毫升，請勿咀嚼、磨粉或剝半，可減少藥物對食道及腸胃的刺激。
3. 勿以咖啡、牛奶等飲品配服，且服藥半小時後才可進食或服用其他藥品，因會影響藥物吸收。
4. 服藥半小時內需保持上半身直立(可站或坐，勿躺下)。
5. 請依照醫師指示服藥，不可自行調整劑量或增加服藥次數。若不慎忘記服藥，請於想起後的早晨補服，一天內請勿服用兩錠，之後仍舊按照原定吃藥的時間，繼續每週服用一次。

☞ 注意事項

1. 請告訴醫師或藥師您是否有藥物過敏或是有其他疾病，特別是腎功能不全、曾有食道或腸胃道疾病、低血鈣者。
2. 使用該藥物之前應諮詢牙醫師，先進行必要的牙科處理(例如：蛀牙的填補、牙周疾病的治療等)；若服藥後需進行牙科治療，應先詢問原開立處方的醫師，是否需要停藥。
3. 常見副作用為腸胃道不適，但一般都不嚴重，若症狀惡化且無法忍受請回診。

臺北市立

4. 骨質疏鬆的患者，平時除均衡飲食、適當補充鈣片外，可適度的運動及曬太陽；應節制飲酒及咖啡，盡可能的戒菸。
5. 不建議哺乳或懷孕婦女及孩童服用此藥。