



藥物成分	劑型	櫃號
<b>Oxymetazoline</b>	<b>鼻噴劑</b>	
版本：TPE202309／檔號：2023-692		

## ☞ 藥品商品名及含量

**醫鼻易噴鼻液 0.5 毫克/毫升 10 毫升/瓶**  
(Sindecon nasal spray)

## ☞ 藥品作用

主成分 Oxymetazoline 是局部血管收縮劑，主要用於緩解鼻黏膜充血、腫脹引起的**鼻塞症狀**。

## ☞ 使用方式

1. 輕擤鼻子，將鼻水、鼻涕、鼻孔清理乾淨。
2. 打開瓶蓋及扣環。
3. **將藥品搖勻。**
4. 以拇指頂住瓶底，以食指和中指夾住瓶頸之環座。
5. 將噴頭插入一側鼻孔中，以另一隻手的手指輕壓另一側鼻孔，依上述方法快速壓下噴頭，同時緩緩深吸氣，將噴鼻液吸入鼻腔內，然後自口部慢慢呼氣。(如圖一)
6. 在另一邊鼻孔重複相同步驟。
7. 使用完畢，將噴頭以面紙輕拭乾淨，蓋回保護蓋。
8. 如果忘記噴藥的話，應該在想起時，立即使用。但是如距離下次用藥的時間太近，就應該捨棄此次的藥物，恢復到下次正常用藥的時間，不可一次使用雙倍的劑量。



圖一



圖二



## 注意事項

1. **每瓶第一次使用前，對空噴壓藥劑數次，直到有藥劑噴出。**接下來使用不需再排空空氣，如果到下次使用前的時間超過 24 小時，使用前只需對空噴壓一次即可。(如圖二)
2. 使用外用藥前後建議都要洗手。
3. 本藥通常可每日使用 1-3 次，兩個鼻孔個噴 1 下。
4. **若使用連續三天以上鼻塞症狀都無緩解請諮詢醫師。**
5. 本藥品可儲存於室溫，避免直接日照或冷凍，如發生變質或過期，不可再使用。
6. 對本藥品之成分有過敏者，禁止使用。
7. **年齡 6 歲以下請勿使用(若有需要可諮詢兒科醫師)。**
8. 副作用如下: (1) 常見：頭痛，失眠，神經緊張，**反彈性鼻塞(如過度長期使用，可能因收縮鼻內血管太甚而使鼻塞惡化)**，鼻粘膜乾燥，鼻刺痛/灼痛，打噴嚏。(2) 嚴重：心律失常，高血壓，快速性心律失常。如果副作用變嚴重或持續存在，請告知您的醫師。
9. 懷孕等級 C，女性計畫懷孕或已懷孕請告知醫師。
10. 本藥尚無足夠證據顯示授乳期使用是安全的，有需要哺乳請事先諮詢醫師/藥師。