



藥物成分	劑型	櫃號
Metoprolol	口服藥	
版本：TPE202309 / 檔號：2023-668		

☞ 藥品商品名及含量

舒壓寧控釋錠 100 毫克/錠 (Betloc ZOK)

☞ 藥品作用

本藥可降低日血壓、控制心律不整、減少心血管和冠心疾病(包括驟死/心絞痛)的死亡率，也可保護慢性心衰竭病人的心肌。

☞ 服用方式

1. 本藥為長效劑型，通常每日 1 次，每次 1 粒。
2. 請整粒吞服，必要時可剝半，但不可弄碎或磨粉使用，建議在早餐時服用。
3. 請依照醫師指示服藥，不可自行調整劑量或增加服藥次數。若不慎忘記服藥，請立即補服，但若已接近下一次服藥時間，在下次用藥時間服藥即可，不可為了補吃而服用雙倍劑量。

☞ 注意事項

1. 請告訴醫師或藥師您是否有藥物過敏或是有其他疾病，特別是心臟疾病、甲狀腺功能、氣喘或呼吸道方面病史。
2. 請告訴醫師或藥師您是否有在服用其他藥物，特別是 digitalis、quinidine、amiodarone、dronedarone、rifampicin 或鈣離子阻斷劑、單胺氧化酵素(MAO)抑制劑。
3. 因為這個藥會讓心跳變慢，糖尿病病友服用後可能使低血糖副作用發生時的心跳過速不明顯，請病友注意。
4. **本藥用來保護心臟時需長期定時服用，若已長期服用未經醫師許可請勿任意突然停藥，可能會導致病情惡化。**
5. 常見副作用為四肢冰冷、疲倦無力、頭暈，偶爾可能會引起皮膚紅疹、腸胃不適，但一般都不嚴重，若症狀惡化且無法忍受請回診。

臺北市立

6. 如果有下列罕見症狀，請立刻就醫：呼吸困難、心跳不規則且變慢、不尋常出血。

7. 女性計畫懷孕或已懷孕請告知醫師，本藥可能會分泌到母乳裡，有需要哺乳請事先諮詢醫師/藥師。