



藥物成分

劑型

櫃號

Warfarin

口服藥

版本：TPE202309 / 檔號：2023-797

☞ 藥品商品名及含量

瓦寧 1 毫克/錠 (Uwarin 1mg)

瓦寧 5 毫克/錠 (Uwarin 5mg)

可化凝 1 毫克/錠 (Cofarin 1mg)

可化凝 5 毫克/錠 (Cofarin 5mg)

☞ 藥品作用

本藥是種抗凝血劑，用於預防血栓產生或治療血管栓塞。

☞ 服用方式

1. 通常每日 1~2 次，飯前飯後皆可，請盡可能固定時間。
2. 請依照醫師指示服藥，不可自行調整劑量或增加服藥次數。若不慎忘記服藥，請立即補服，但若已接近下一次服藥時間，在下次用藥時間服藥即可，不可為了補吃而服用雙倍劑量。

☞ 注意事項

1. 請告訴醫師或藥師您是否有藥物過敏或是有其他疾病，特別是經期過長、糖尿病、癲癇、胃潰瘍、腎、肝疾病病史。
2. 請告訴醫師或藥師您是否有在服用其他藥物，特別是其他的心臟用藥、抗生素、aspirin、cimetidine，治療高血脂症或疼痛的藥物、中草藥及維他命，所以未經告訴您的心臟內科/開方醫師前，勿自行使用其他的藥品。
3. 服藥期間，請告訴其他科別的醫師或牙醫師或藥師您正在服用抗凝血藥物。
4. 很多保健食品或是藥物會影響藥效，詳細建議請見背面。
5. 維他命 K 會影響這個藥的藥效，故請每日吃固定份量的高維他命 K 食物，不要突然太多或太少，飲食注意請見背面。
6. 服藥期間請勿飲酒；並注意日常活動，避免割傷或跌倒。
7. 服用本藥建議定期抽血檢測凝血功能(INR)。
8. 發現下列症狀時，請立即回診或就醫：



- ▶ 出血不止：(牙齦出血、鼻血、吐血或褐色嘔吐物)或瘀青、黑便/血便、不明的發燒或疲倦、惡寒、喉嚨痛、胃痛。
- ▶ 栓塞症狀：四肢腫痛/麻木、胸痛、呼吸急促、走路無法平衡、嚴重頭痛、意識混亂、視覺或說話障礙、單側無力。

9. 懷孕等級 X，女性計畫懷孕或已懷孕請告知醫師；服藥期間哺乳對胎兒風險很小，需要哺乳請事先諮詢醫師/藥師。

服用 warfarin 整體飲食建議

	水果類	飲料類	保健食品類
不建議吃	<ul style="list-style-type: none"> > 蔓越莓及其保健食品 > 石榴 	<p>★茶葉類</p> <p>*可以喝單純的茶水</p> <ul style="list-style-type: none"> > 茶葉本體 > 茶葉入菜餐點 > 抹茶 > 客家擂茶 <p>★酒類</p>	<ul style="list-style-type: none"> > 濃縮大蒜精 > 生薑粉 > 銀杏 > 所有中藥 尤其人參、當歸、丹參 > 蜂王乳 > 諾麗果汁 > Coenzyme Q10

每周固定量	<p>所有內臟類</p> <p>肝臟類(尤其是牛肝)</p> <p>豬血、鴨血等血液製品</p>
	<p>深綠色蔬菜類及十字花科蔬菜</p> <p>(每天固定吃 1~2 份，用固定的小碗或便當盒格子計算)</p> <p>維他命 K 特別高的-菠菜、芥藍、蕪菁葉(大頭菜葉)、甘藍</p> <p>維他命 K 含量高的-芥菜(長年菜)、莧菜、高麗菜、青花椰菜、白花椰菜...等深綠色及十字花科葉菜類</p> <p>維他命 K 含量中的-青江菜、地瓜葉、山苦瓜、大白菜、毛豆、空心菜、萵苣、奇異果</p>

維他命K
含量少之食物
(可以隨意份量吃)

●肉、海鮮和乳製品

大多數肉類、家禽類和海鮮的維他命K含量都極低，除了少部分含油脂高的火腿或培根可能含有一些維他命K；另外蛋白及脫脂奶類也是不含維他命K的。

●穀類

大部分維他命K含量都極低。像是米飯、義大利麵、通心粉、英式鬆餅和玉米餅。

●水果和蔬菜

竹筍、蘿蔔、青椒、蘑菇、香菇、金針菇和玉米。大部分的水果如草莓、西瓜、蘋果、橘子、芭樂、桃類、香蕉和檸檬。

●其他食物

杏仁、芝麻、葵花子、花生、堅果。烹飪用少量的非綠色的香料，例如薑或大蒜，也是不會影響藥效的。