

藥物成分	劑型	櫃號
Insulin Regular	針劑	

版本：TPE202309／檔號：2023-635

☞ 藥品商品名及含量

優泌林-常規型人體胰島素(基因重組)注射液 100 國際單位/毫升 (Humulin-R)

愛速基因人體胰島素 100 國際單位/毫升 (Actrapid)

☞ 藥品作用

速效型胰島素，用來治療糖尿病。

☞ 使用方式

- 施打劑量請依醫師指示，不可自行調整劑量或施打次數。若不慎忘記用藥，請立即補用，但若已接近下一次用藥時間，在下次用藥時間使用即可，不可為了補用而注射雙倍劑量。
- 使用後約半小時開始發揮降血糖的作用，作用時間約可達 8 小時。注射後 30 分鐘內需吃含有碳水化合物的正餐或點心，以免低血糖。
- 如何準備胰島素劑量？
 - (1) 先用酒精棉球擦拭藥瓶橡皮帽。
 - (2) 將注射器的推筒往後拉至您所需要之胰島素單位，使針筒內先充滿同樣單位的空氣。再將針頭刺透橡皮帽插入藥瓶並打入空氣。
 - (3) 將藥瓶與注射器倒轉，回拉推筒使胰島素流進注射器內，並量抽取正確的胰島素單位。
 - (4) 確定針筒內沒有氣泡。當藥瓶與注射器仍在倒轉情況下，可輕彈注射器將氣泡排除。
- 如何正確注射胰島素？
 - (1) 先用酒精棉球擦拭注射部位，您可以注射在腹部、臀部、大腿與上臂。



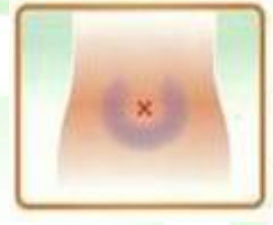
手臂上臂外側
後方



大腿外上四分
之一處



臀部髖關節以
下第二手掌區



腹部肚臍周
圍一個拳頭
外的範圍

- (2) 用您的手指捏起一小部份皮膚，將針頭以 45 至 90 度的角度插入皮下，然後注入胰島素，最後輕壓注射部位且不可按摩注射部位。
- (3) 每次注射時應避免注射在同樣的位置，與上次注射的地方至少要相隔 3 公分，每一至兩個月要更換注射的區域，相同位置一個月不可注射超過一次。

☞ 注意事項

1. 胰島素注射針是可拋式，每次注射需使用新的針具，重覆使用易造成傷害並引起感染。
2. 胰島素需冷藏(2-8°C)保存，不可冷凍及加熱，亦請不要使用冷凍或經解凍的胰島素。若曾暴露在極熱或極冷中藥品可能已變質，請勿繼續使用。已過期或不再需要的胰島素，可拿至住家附近藥局進行檢收。針對於已開封之藥品，可於室溫(且小於 30°C)下保存 28 天。
3. 於旅行中，請不要將胰島素放在汽車行李箱或車箱中。坐飛機時，亦不要把胰島素放在託運行李中，需隨身攜帶或放在手提的行李中。
4. 常見副作用為夜間低血糖、上呼吸道感染、鼻咽炎、注射部位疼痛、皮疹搔癢、脂肪代謝障礙、周邊水腫、體重增加，但一般都不嚴重，若症狀惡化且無法忍受請回診。
5. 如果有下列症狀，請立刻就醫：嚴重高血糖、嚴重低血糖(心跳加速、顫抖、冒冷汗、焦慮)、低血鉀(呼吸麻痺、心律不整)、全身性過敏(過敏性休克)。
6. 低血糖可能傷害您集中注意力和反應的能力，記得索取低血糖衛教單張。
7. 懷孕及哺乳婦女接受胰島素治療對嬰兒沒有危險性，但建

臺北市立



議於懷孕及哺乳期密集進行血糖控制，劑量也可能需要依據監測結果進行調整，有需要請事先諮詢醫師/藥師。