

藥物成分

劑型

櫃號

Olodaterol/
Tiotropium

吸入劑

版本：TPE202309／檔號：2023-426

☞ 藥品商品名及含量
適倍樂 舒沛噴吸入劑 2.5/2.5 微克/噴
(Spiolto Respimat)

☞ 藥品作用
適用於慢性阻塞性肺疾(包括慢性支氣管炎及肺氣腫)之長期維持治療

☞ 使用方式
1. 通常每日1次，每次2次噴藥。
2. 初次使用前之準備步驟：

用藥指導短片



步驟1

在淺綠色蓋子蓋緊時，**按壓住安全扣**並拔下透明底座。



步驟2

將藥罐的窄端推向吸入劑，直到發出「卡嗒」聲。藥罐一旦裝入吸入劑後，**不可再取出**。



步驟3

裝回透明底座



步驟4

吸入劑朝上握好，淺綠色蓋子蓋緊。將透明底座依標籤上之黑色箭頭方向旋轉，直到聽到「卡嗒」聲(約轉半圈)。



步驟5

打開淺綠色蓋子直到“啪嗒”地完全打開。



步驟6

將吸入劑朝向地面，按壓給藥按鈕，確認出現霧狀藥液。

重複步驟 4~6 三次之後蓋上淺綠色蓋子，準備正式使用吸入劑。這些步驟不會影響可供使用的劑量數。

3. 正式使用步驟



步驟1

吸入器朝上握好，淺綠色蓋子蓋緊，以避免藥液意外釋出。將透明底座依標籤上之**黑色箭頭**方向旋轉，直到聽到「卡嗒」聲（約轉半圈）。



步驟2

- (1) 打開淺綠色蓋子直到「啪嗒」地完全打開。
- (2) 慢慢將肺中空氣完全呼出，緊閉雙唇含住口含器末端，但**勿遮住通氣孔**。
- (3) 用**口**慢慢地深吸氣時，按壓給藥按鈕；然後，盡可能地繼續緩慢吸氣。
- (4) 最後屏氣10秒鐘後再吐氣，**吐氣時對著吸入劑以外的地方**。
- (5) 重複以上步驟，再做一次，**每日2次噴藥**才算完成。

4. 使用過程均應**避免對著自己或他人眼睛**。若噴霧不小心進入眼睛且合併任何不舒服的感覺或視覺異常，應尋求眼科醫師的協助。

5. 若你的吸入劑已**超過7天未使用**，請先朝向地面噴一次再正式使用。

若你的吸入劑已**超過21天未使用**，應比照初次使用準備步驟，重複步驟4~6 三次，並確認按壓後都有出現霧狀藥液，再開始正式使用。

⊗ 注意事項

1. 請告訴醫師或藥師您是否有藥物過敏或是有其他疾病，特別是氣喘。
2. 常見副作用為口乾，但一般都不嚴重，若症狀惡化且無法忍受請回診。
3. 如果有下列症狀，請立刻就醫：過敏反應(皮疹、蕁麻疹或口腔破皮脹痛)。
4. 目前對人類胎兒的風險不明，且動物實驗資料亦不足，故女性計畫懷孕或已懷孕請告知您的醫師。
5. 本藥分泌到母乳的量不明，有需要哺乳請事先諮詢醫師/藥師。

☞ 清潔及保存

1. 使用濕布或濕紙巾擦拭口含器及口含器內的金屬部份，輕微褪色並不影響吸入劑功能。
2. 將吸入劑存放於 30°C 以下之室內陰涼處，**勿冷凍**。
3. 本藥從初次使用算起，**最多只能用 3 個月**；即使藥液尚未用完，也應該將吸入劑丟棄，不可再使用。

☞ 如何觀測剩餘藥量

當指針進入刻度上的紅色區域時(下圖)，代表大約還剩 7 天(14 噴)的藥量，此時應回診領取新的吸入劑。

