

# 瑞和密爾諾易筆®

## Levemir® FlexPen®

100 U/ml, 裝載於預填式注射筆的注射用溶液  
本藥限由醫師使用  
衛署菌疫輸字第000810號

### 定性與定量組成

每ml溶液含有100 U的 insulin detemir\* (相當於14.2 mg)。每支預填式注射筆有3 ml, 相當於300 U。

\*Insulin detemir是在Saccharomyces cerevisiae菌種中經重組DNA技術製成。1單位(U)的insulin detemir相當於1國際單位(IU)的人體胰島素。

### 劑型

裝載於預填式注射筆的澄清無色的中性注射用溶液；FlexPen® (諾易筆)。

### 臨床適應症

糖尿病  
治療患有糖尿病的成人、青少年及2歲以上兒童。

### 藥學

Levemir®是一種可溶性的基礎胰島素類似物，具有延長的持續作用時間(達24小時)。與其他胰島素製劑相比，在基礎-餐前療法(basal-bolus therapy)中使用Levemir®與體重增加無關聯性。與NPH (Neutral Protamine Hagedorn) insulin相比，Levemir®產生夜間低血糖的風險較低，因此以basal-bolus療法，可容許更密集的調整劑量以達到目標血糖值。以測得的空腹血糖值(FPG, Fasting Plasma Glucose)相比，Levemir®較NPH insulin治療提供更佳的血糖控制。Levemir®可以單獨使用來作為基礎胰島素(basal insulin)或是與餐前胰島素(bolus insulin)併用。Levemir®也可與口服抗糖尿病藥物併用或是作為使用liraglutide治療的添加療法。

### 劑量

併用口服抗糖尿病藥物或liraglutide時，建議每天注射一次Levemir®，起始劑量為10 U 或 0.1-0.2 U/kg。Levemir®的劑量應依照每位患者的需求予以調整。根據研究結果，可使用以下劑量調整建議：  
成人第1型與第2型糖尿病患者劑量調整指引：

早餐前自我血糖監測平均值*	Levemir®劑量調整
> 180 mg/dl (10.0 mmol/l)	+8 U
163 – 180 mg/dl (9.1 – 10.0 mmol/l)	+6 U
145 – 162 mg/dl (8.1 – 9.0 mmol/l)	+4 U
127 – 144 mg/dl (7.1 – 8.0 mmol/l)	+2 U
109 – 126 mg/dl (6.1 – 7.0 mmol/l)	+2 U
73 – 108 mg/dl (4.1-6.0 mmol/l)	不調整 (目標)
若其中一次自我血糖監測值	
56 – 72 mg/dl (3.1 – 4.0 mmol/l)	-2 U
< 56 mg/dl (3.1 mmol/l)	-4 U

\* Self -Monitored Plasma Glucose自我血糖監測值  
成人第2型糖尿病患者自我簡易劑量調整指引：

早餐前自我血糖監測平均值*	Levemir®劑量調整
> 110 mg/dl (> 6.1 mmol/l)	+3 U
80 – 110 mg/dl (4.4-6.1 mmol/l)	不調整 (目標)
< 80 mg/dl (< 4.4 mmol/l)	-3 U

\* Self-Monitored Plasma Glucose自我血糖監測值

8-9678-10-010-3



若使用Levemir®做為基礎-餐前胰島素治療的一部份，依據患者需求，Levemir®可以每天注射一或二次。Levemir®的劑量應個別調整。對於需要每天投予二次以達到理想血糖控制的患者，晚上的劑量可在晚上或睡前注射。若患者活動量增加、飲食習慣改變，或有其他疾病，劑量可能需要調整。

### 特別族群

如同其他胰島素製劑，年長及肝腎功能不全的患者應嚴密監測血糖，而Levemir®的劑量應個別調整。

Levemir®的療效及安全已經在青少年及2歲以上兒童的12個月以上的研究中證實。

### 由其他胰島素產品轉換成Levemir®

由其他中效或長效胰島素產品轉換成Levemir®可能需要調整劑量與注射的時間點。

如同其他胰島素產品，建議在轉換期間及之後數週內密集監測血糖值。併用的抗糖尿病治療可能需要調整(併用的口服抗糖尿病藥物或是短效胰島素的劑量及/或注射時間點)。

### 投予方式

Levemir®僅供皮下注射。Levemir®絕不可以靜脈注射，以免造成嚴重低血糖。也應避免肌肉注射。Levemir®不可用於胰島素輸注幫浦。

皮下注射Levemir®可注射於腹壁、大腿/上臂的三角肌區或臀部。相同部位的注射點必須輪替，以降低發生脂肪分布異常的風險。如同其他胰島素製劑，作用時間會受到劑量、注射部位、血流、溫度以及生理活動狀況影響。Levemir® FlexPen®為預填式注射筆，設計與針頭長達8mm的NovoFine®或NovoTwist®拋棄式注射針併用。FlexPen®可以在1至60單位間以每刻度為1單位調整劑量。Levemir® FlexPen®有色彩編碼，仿單附有詳細使用說明供參閱。

### 禁忌

對主成分或任何賦型劑過敏者。

### 使用上之特殊警語與注意事項

在跨越時區旅行前，患者應接受醫師指導，因為患者可能因為旅行而必須在不同的時間點使用胰島素及用餐。

### 高血糖症

劑量不足或治療中斷，特別在第1型糖尿病患者，可能導致高血糖症與糖尿病性酮酸中毒。高血糖症的初期徵兆通常會在數小時或數天內逐漸顯現。症狀包括口渴、頻尿、噁心、嘔吐、嗜睡、皮膚發紅乾燥、口乾、無食慾及呼吸有丙酮味。對第1型糖尿病患者，高血糖症狀若未治療，最後將導致糖尿病性酮酸中毒，並有可能致死。

### 低血糖症

誤餐或未經計劃的激烈體能運動可能導致低血糖。若胰島素劑量遠高於所需劑量，可能發生低血糖。例如接受密集胰島素治療而血糖控制大幅改善的患者，低血糖的警告症狀可能會改變，應接受醫師指導。長年患有糖尿病的患者平時的警告症狀可能消失。併存其他種疾病，尤其是感染以及發燒的情況，經常會增加患者胰島素的需求量。在腎臟、肝臟或影響到腎上腺、腦垂體或是甲狀腺方面的併存疾病，可能會需要調整胰島素劑量。

### 由其他胰島素產品轉換成Levemir®

患者轉換他型或他廠牌的胰島素，必須有嚴密的醫療監控。強度、廠牌、類型、來源(人類胰島素、胰島素類似物)和/或製造方法等改變可能導致必須調整劑量。由原來使用的其他類型胰島素轉換成使用Levemir®的患者可能需要調整劑量。如果需要，劑量調整可能發生在第一次注射或在開始的數週或數個月間。

### 注射部位不良反應

如同其他胰島素治療，可能會發生注射部位不良反應，包括疼痛、變紅、蕁麻疹(hives)、發炎、瘀傷、腫脹及搔癢。持續在不同部位輪替注射可幫助減低或預防這些反應發生。過敏反應通常在數天或數週內就會消失。在罕見的情況下，注射部位不良反應可能導致需停用Levemir®。

### 低白蛋白血症(Hypoalbuminaemia)

患者發生嚴重低白蛋白血症的資料有限。建議對這一類患者應小心地監控。

### 併用thiazolidinediones及胰島素製劑

在thiazolidinediones與insulin併用時，曾有鬱血性心臟衰竭的通報案例，特別是出現於具潛在鬱血性心臟衰竭危險因子的患者，故在考慮併用thiazolidinediones與insulin來治療時，應特別注意。在給予併用療法時，應觀察患者鬱血性心臟衰竭、體重增加及水腫徵兆及症狀。如有發生心臟惡化症狀時，應停用thiazolidinediones。

### 與其他藥物的交互作用及其他形式的交互作用

很多藥品已知會影響葡萄糖代謝。

### 下列物質可能會減少胰島素需求量：

Oral antidiabetic medicinal products, monoamine oxidase inhibitors (MAOI), beta-blockers, angiotensin converting enzyme (ACE) inhibitors, salicylates, anabolic steroids and sulphonamides.

### 下列物質可能會增加胰島素需求量：

Oral contraceptives, thiazides, glucocorticoids, thyroid hormones, sympathomimetics, growth hormone and danazol.

Beta-blocking agents可能會遮蔽低血糖症狀。Octreotide/lanreotide可能會增加也可能會減少胰島素需求量。

酒精可能會加強或是降低胰島素的降血糖效果。

### 懷孕與授乳

#### 懷孕

在懷孕期間可以使用Levemir®來治療，但應權衡任何潛在的益處以及懷孕期間可能產生的風險。

一般而言，建議糖尿病婦女在懷孕期間及計劃懷孕時密集控制並監測血糖。胰島素需求量在懷孕初期的三個月通常會下降，隨後在中間和最後三個月則會增加。產後胰島素需求量通常會迅速回復到懷孕前的劑量。

在一項隨機對照開放式的臨床試驗中，針對患有第1型糖尿病的懷孕婦女(n=310)，以basal-bolus方式來治療，分別使用Levemir® (n = 152)與 NPH insulin (n = 158)來當作basal insulin，並且都使用NovoRapid®。此試驗主要的目標為評估Levemir®在第1型糖尿病的懷孕婦女的血糖控制效果(見藥效學性質)。

整體的母體不良反應發生率在Levemir®與NPH insulin治療組是相似的。然而，嚴重不良反應事件發生率在母親(61 (40%) vs. 49 (31%))以及新生兒(36 (24%) vs. 32 (20%))，從數字上來看，與NPH insulin相較之下，在Levemir®組較高。在隨機分配後的懷孕婦女，產下的新生兒，在Levemir®有50例(83%)，在NPH有55例(89%)。先天畸形的發生率在Levemir®有4例(5%)，在NPH有11例(7%)；而其中重大缺陷 Levemir®有3例(4%)，在NPH有3例(2%)。從另外250件懷孕婦女使用Levemir®的上市後資料顯示，使用insulin detemir對懷孕並無不良影響；且insulin detemir無致畸性或新生兒或胎兒毒性。動物研究的資料顯示並無生殖毒性。(見臨床前安全性資料)

#### 授乳

未知insulin detemir 是否會由人體乳汁分泌。以母乳哺育的新生兒或嬰兒在攝取乳汁後，預期不會有代謝上的影響。這是因為insulin detemir為peptide，在人類胃腸道會消化成為amino acids。授乳婦女可能需要調整胰島素劑量。

#### 對於駕駛與使用機械能力的影響

患者可能因低血糖而注意力無法集中或反應較慢。在從事特別需要集中注意力或快速反應的活動時(例如：開車或操作機械) 可能有風險。

應指導患者採取預防措施以避免駕車時發生低血糖。這點對於低血糖的警告症狀較弱或已無感受或常發生低血糖的患者，更是特別重要。應考慮這些患者是否仍適合開車。

#### 副作用

##### a. 安全性評估概要

患者使用Levemir®發生的藥物不良反應主要與胰島素的藥理作用相關。整體而言預期約有12%的患者可能發生藥物不良反應。

在治療期間，最常發生的不良反應為低血糖；見以下的c章節。由臨床研究得知，以Levemir®治療的患者約有6%發生重大低血糖(重大低血糖定義為需要第三者介入處置)。

注射部位不良反應在使用Levemir®的患者比在使用人類胰島素製劑的患者常見。不良反應包括注射部位疼痛、變紅、蕁麻疹、發炎、瘀傷、腫脹及搔癢。大多數的注射部位不良反應通常都是輕微且是過渡性質，換言之，通常繼續治療數天或數週內就會消失。

在胰島素治療初期可能會發生眼睛屈光異常及水腫；這些症狀通常是過渡性質。快速改善血糖控制可能伴隨急性疼痛的神經病變(acute painful neuropathy)，這通常是可逆的。使用密集的胰島素療法使血糖控制迅速改善，可能會伴隨著糖尿病視網膜病變的暫時性惡化；而長期改善血糖控制可降低發生糖尿病視網膜病變的風險。

### 以下反應列表

以下表格所列出的不良反應是根據臨床試驗的數據，並且按照MedDRA發生率及 System Organ Class來分類。發生率的定義為：極常見(≥1/10)；常見(≥1/100至<1/10)；不常見(≥1/1,000至<1/100)；罕見(≥1/10,000至<1/1,000)；極罕見(<1/10,000)與未知(無法由目前的資料來評估)。

免疫系統異常	不常見 - 過敏反應、潛在性的過敏反應、蕁麻疹、疹子、發疹*
	極罕見 - 全身性過敏反應*
代謝及營養異常	極常見 - 低血糖*
神經系統異常	罕見 - 周邊神經病變(疼痛性神經病變)
眼部異常	不常見 - 屈光異常
	不常見 - 糖尿病視網膜病變
皮膚與皮下組織異常	不常見 - 脂肪分布異常*
一般性及注射部位的問題	常見 - 注射部位過敏反應
	不常見 - 水腫

\*見 c. 小節。

### c. 不良反應描述

**過敏反應、潛在性的過敏反應、蕁麻疹、疹子、發疹**  
使用Levemir®作為基礎-餐前療法(basal-bolus therapy)時，過敏反應、潛在性的過敏反應、蕁麻疹、疹子和發疹是不常見的。然而，當和其他口服抗糖尿病藥物併用時，三個臨床試驗顯示為常見的不良反應(有觀察到2.2%的過敏反應和潛在性的過敏反應)。

#### 全身性過敏反應

全身性過敏反應(症狀包括全身皮膚紅疹、搔癢、發汗、胃腸不適、血管神經性水腫、呼吸困難、心悸、及血壓下降)的發生率是極罕見的，但是有可能會危及生命。

#### 低血糖

通報的不良反應中，最常發生的是低血糖。當給予的劑量高於患者所需的胰島素時即可發生。嚴重低血糖可能引起失去知覺和/或癱瘓並可能造成暫時性或永久性腦功能損害甚至致命。低血糖的症狀通常會突然地發生。包括冒冷汗、面色蒼白、疲倦、神經質或顫抖、焦慮、不尋常的倦怠或虛弱、精神混亂、精神無法集中、嗜睡、極度飢餓感、視力改變、頭痛、噁心及心悸。

#### 脂肪分布異常

注射部位可能會發生脂肪分布異常(包括脂質增生及脂質萎縮)。在特定的注射範圍內持續地輪替注射點是可以減低這些反應發生的風險。

#### 過量

胰島素的過量難以定義，然而，當投予相對於患者所需劑量而言太高之劑量時，低血糖可能階段性的發生：

- 輕微的低血糖症可用口服葡萄糖或糖類製品治療。因此建議糖尿病患者應隨時攜帶含糖製品。
- 嚴重低血糖症，當患者已經逐漸失去意識，可由接受過訓練的人以肌肉注射或皮下注射glucagon (0.5至1 mg)急救患者，或由醫療專業人員以靜脈注射葡萄糖。若患者在10至15分鐘內對glucagon沒有反應，也必須要靜脈注射葡萄糖。當患者恢復意識後，應馬上進食碳水化合物以防患者再發生低血糖。

### 藥效學性質

藥理治療分類：糖尿病用藥。胰島素及其類似物注射液，長效型。ATC code：A10AE05。

### 作用機轉

Levemir®是一種可溶性的長效基礎胰島素類似物，具有延長的持續作用時間，作為基礎胰島素使用。

Levemir®時間作用曲線的變異性明顯小於NPH insulin及insulin glargine。

Levemir®延長作用時間的效果是藉由insulin detemir分子在注射部位強力的自結合 (self-association) 並經由脂肪酸側鏈與白蛋白結合所產生。Insulin detemir分布到周邊標的組織的速度較NPH insulin慢。Levemir®結合這些使療效延長的作用機轉因而提供比NPH insulin更好的吸收及作用特性的再現性。依據授予劑量，Levemir®的作用時間可長達24小時，因此每天可授予一至二次。若每天授予二次，在注射第貳至第三次後可達穩定期。授予劑量在0.2 – 0.4 U/kg之間時，從注射後3 – 4小時直到大約14小時，Levemir®可展現超過50%的最大藥效。

皮下注射時可呈現與劑量等比的藥效學反應 (最大藥效、作用時間、整體藥效)。

在與NPH對照的長期臨床試驗中，Levemir®展現較低的每日空腹血糖 (FPG) 變異性。

針對第2型糖尿病患者使用基礎胰島素併口服抗糖尿病藥物的研究顯示，Levemir®的血糖控制 (HbA<sub>1c</sub>) 效果與NPH insulin及insulin glargine相當，並且體重增加較少，請見表1。

表1. 胰島素治療後的體重改變

試驗期間	每天注射 Levemir®一次	每天注射 Levemir®二次	NPH insulin	Insulin glargine
20週	+ 0.7 kg		+1.6 kg	
26週		+1.2 kg	+2.8 kg	
52週	+2.3 kg	+3.7 kg		+4.0 kg

在使用口服抗糖尿病藥物與胰島素合併治療的試驗中，Levemir® 發生輕度夜間低血糖的風險比NPH insulin低61%–65%。

針對使用口服抗糖尿病藥物但未達治療目標的第2型糖尿病患者，進行一項隨機開放臨床試驗。這項試驗使用liraglutide+metformin進行12週的導入期(run-in period)，其中有61%達到HbA<sub>1c</sub> <7%。未達到目標的39%患者則隨機分配到增加每天一次Levemir®治療 (N=160) 或是繼續liraglutide+ metformin (N=149)治療，並為期52週。添加Levemir®組在52週後，HbA<sub>1c</sub>進一步從7.6%下降到7.1%；且未發生重大低血糖事件。參見表2。

表2. 臨床試驗數據 – 添加 Levemir® 到liraglutide + metformin

	試驗週數	隨機分配 Levemir® + liraglutide + metformin N = 160	隨機分配 Liraglutide + metformin N = 149	P-value
HbA <sub>1c</sub> 的平均變化量(%), 相較於基準值	0-26	-0.51	+0.02	<0.0001
	0-52	-0.50	0.01	<0.0001
達到HbA <sub>1c</sub> <7%目標的患者比例(%)	0-26	43.1	16.8	<0.0001
	0-52	51.9	21.5	<0.0001
體重變化量 (kg), 相較於基準值	0-26	-0.16	-0.95	0.0283
	0-52	-0.05	-1.02	0.0416
輕度低血糖事件(每患者年)	0-26	0.286	0.029	0.0037
	0-52	0.228	0.034	0.0011

長期試驗 (≥ 6個月) 顯示，第1型糖尿病患者以基礎-餐前療法 (basal-bolus insulin therapy) 授予Levemir®, 其空腹血糖改善效果較NPH insulin佳。使用Levemir®的平均血糖值 (HbA<sub>1c</sub>) 控制效果與NPH insulin相當，但發生夜間低血糖的風險較低且不會造成體重增加。在basal bolus insulin治療的臨床試驗中，使用Levemir® 或NPH insulin，整體來說低血糖的發生率是相當的。分析第1型糖尿病患者的夜間低血糖，發生輕度夜間低血糖的風險 (能夠自理，且確認微血管血糖值低於2.8 mmol/L或是血漿血糖值3.1 mmol/L)顯著低於使用NPH insulin。而在第2型糖尿病患者中則沒有差異。使用Levemir®的夜間血糖曲線較使用NPH insulin平緩，因此發生夜間低血糖的風險較低。

曾觀察到使用Levemir®而產生抗體，但並不致於影響血糖控制。

#### 懷孕

在一項隨機對照的臨床試驗，以basal-bolus來治療患有第1型糖尿病的懷孕婦女(n=310)，使用insulin aspart作為餐時胰島素，來比較Levemir® (n = 152)與 NPH insulin (n = 158)。在懷孕第36週測量HbA<sub>1c</sub>，Levemir®的結果不亞於NPH insulin。在懷孕期間的HbA<sub>1c</sub>平均值變化在Levemir® 與NPH insulin組是類似的。在懷孕第24週及36週都達到目標HbA<sub>1c</sub> ≤ 6.0%的受試者，在Levemir®組有41%，而在NPH insulin組有32%。在懷孕第24週及36週，Levemir®的平均空腹血糖值在統計學上明顯低於NPH insulin組。在懷孕期間，Levemir® 與 NPH insulin的低血糖事件發生率，在統計學上並無顯著差異。整體來說，在懷孕期間母體不良反應的發生率在Levemir® 與 NPH insulin是相當的。然而，Levemir® 與NPH insulin相較，懷孕期間的母親(61(40%)比49(31%))以及懷孕期間和出生後的嬰兒 (36 (24%)比32 (20%))，在數字上有較高的嚴重不良反應發生率。在隨機分配後懷孕的婦女，新生兒的存活數在Levemir®組為50位 (83%)，在NPH insulin組為55位 (89%)。先天性畸形發生率在Levemir®組中有4位 (5%)，在 NPH insulin組中有11位 (7%)。其中，在Levemir®組中有3位兒童(4%)，在NPH insulin組中有3位兒童(2%)發生重大畸形。

#### 兒童族群

Levemir®的有效性與安全性在兩項長達12個月的隨機對照臨床試驗中研究，試驗對象為青少年與患有第1型糖尿病2歲以上兒童 (全部n=694)。其中一項試驗包含有82位2-5歲的兒童。作為basal-bolus療法時，兩項試驗都證明了使用Levemir®對於血糖控制 (HbA<sub>1c</sub>)和NPH insulin 是相當的。除此之外，相較於NPH insulin，使用insulin detemir發現在夜間低血糖的發生率(以SMPG測量為基準)較低，體重增加也較少(SD score，體重依性別與年齡修正)。其中一項試驗再延長12個月(總共有24個月的治療期)來評估在長期使用Levemir®治療後的抗體形成。在第一年胰島素抗體會增加，在第二年胰島素抗體會下降到稍微高於試驗前的程度。結果顯示抗體的發生對於血糖控制以及insulin detemir劑量並無負面影響。

#### 藥物動力學性質

#### 吸收

授予6至8小時後可達最高血清濃度。若每天授予二次，在第2-3次注射後可達穩定血清濃度。與其他基礎胰島素製劑相比，Levemir®吸收的個體差異性較小。

#### 分布

Levemir®顯著的分佈體積 (約0.1 l/kg) 代表有高比例的insulin detemir 在血液中循環。體外與體內蛋白質結合試驗顯示insulin detemir與脂肪酸或其他蛋白質結合藥物無臨床相關的交互作用。

#### 代謝

Levemir®的分解作用與人類胰島素相似，產生的代謝物均無活性。

#### 排除

皮下注射後的最終半衰期決定於皮下組織的吸收速率。最終半衰期約在5至7小時間，依劑量而定。

#### 線性關係

在治療劑量範圍，皮下授予後可見劑量與血清濃度 (最高濃度、吸收程度) 成正比。臨床上Levemir®的藥物動力學性質並無性別上的差異。第2型糖尿病患者使用liraglutide 1.8 mg在血中濃度達到穩定狀態下，給予單一劑量的Levemir® 0.5 U/kg，未發現liraglutide與Levemir®在藥物動力學或藥效學上的相互作用。

#### 特殊族群

試驗顯示Levemir®在兒童 (6至12歲) 及青少年 (13至17歲) 的藥物動力學性質與成年第1型糖尿病患者比較，在臨床上並無差異。Levemir®的藥物動力學性質不論在年長與年輕受試者間，或在肝腎損傷與健康受試者間均無臨床相關的差異。

#### 臨床前安全性資料

利用人體細胞株研究與胰島素及IGF-1接受器結合的體外試驗顯示，相較於人類胰島素，Levemir®與此二接受器的親和力較差且對細胞增生的影響較小。以常規試驗評估藥理安全性、重複劑量毒性、基因毒性、致瘤性及生殖毒性，非臨床數據顯示對人體無特殊危險性。

#### 藥劑學特性

#### 賦型劑

Glycerol, phenol, metacresol, zinc acetate, disodium phosphate dihydrate, sodium chloride, hydrochloric acid/sodium hydroxide (for pH adjustment) and water for injections.

#### 不相容性

有些物質加入Levemir®會造成insulin detemir分解，例如：含硫 (thiols) 或亞硫酸鹽 (sulphites) 的藥品。Levemir®不應加入點滴輸注液。絕不可與其他藥品混合使用。

#### 儲存注意事項

存放在冰箱中 (2°C-8°C)。不可太靠近冷凍庫。不可冷凍。請將FlexPen®筆蓋蓋上以避光。Levemir®應避免過熱及避光。在第一次開封使用後或是攜帶作為備用時：不需冷藏。存放在30°C以下環境。使用中的架存期是6週。

#### 容器性質及組成

3 ml溶液裝於卡式管 (type 1玻璃)，附有橡皮活塞 (bromobutyl) 及橡皮蓋 (bromobutyl/polyisoprene)，裝載於預填式，多次劑量的盒裝拋棄式注射筆；筆為polypropylene製。5支注射筆盒裝。

#### 棄棄處理與使用之特別注意事項

針頭與Levemir® FlexPen®絕不可與他人共用。卡式管絕不可重複充填。

Levemir®若不是呈現澄清無色絕不可使用。

絕不可使用冷凍過的Levemir®。

應建議患者在每次注射後丟棄針頭。

#### 給患者的使用說明

#### 切勿使用Levemir®

▶ 若您對insulin detemir或是任何Levemir®的其他成分過敏 (hypersensitive)。

▶ 若您察覺將有低血糖發生。

▶ 用於胰島素輸注幫浦。

▶ 若FlexPen®掉落、毀損或壓壞。

▶ 若未妥善貯存或遭冰凍。

▶ 若胰島素並非似水般清澈及無色。

▶ 若超過了FlexPen®標籤或外盒上的‘Expiry’右方標示日期的保存期限。

#### 使用Levemir®之前

▶ 檢查藥名標籤以確保是正確的胰島素類型。

▶ 每次注射請使用新的針頭以防污染

▶ 針頭與Levemir® FlexPen®絕不可與他人共用。

#### 授予方式

Levemir®供皮下注射用(subcutaneously)。絕不可直接注射到靜脈或肌肉。在你特定注射的皮膚部位內變換注射點。這樣可以降低皮膚發生凹陷或是腫塊的風險。自我施打的最佳部位：大腿前側、腰部前側(腹部) 或是上臂。應經常性地測量血糖。

#### 如何操作Levemir® FlexPen®

請詳閱並依照所附的Levemir® FlexPen®使用說明。

瑞和密爾諾易筆®, Levemir®, FlexPen®, NovoFine® 及 NovoTwist®是Novo Nordisk A/S, Denmark所擁有的商標

© 2016

Novo Nordisk A/S

Novo Nordisk Production SAS  
45, Avenue d'Orléans, F-28000 Chartres, France

台灣諾和諾德藥品股份有限公司

台北市敦化南路二段216號7樓之1

電話02-2377-2566

傳真02-2377-0111

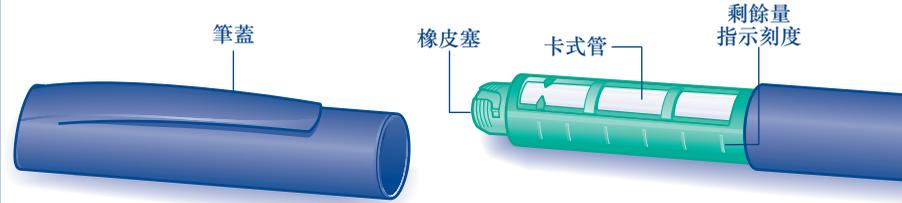
網址www.novonordisk.com.tw



## 裝載於預填式注射筆的Levemir®注射用溶液。FlexPen®。 給患者的使用說明

在使用Levemir® FlexPen®之前，請詳閱以下操作說明  
您的FlexPen®是一個獨特易調整劑量的胰島素注射筆。您可以從1至60單位以每1單位來選擇劑量。FlexPen®設計與長達8mm的NovoFine®或NovoTwist®拋棄式針頭併用。基於防範措施，應隨時帶著備用的胰島素注射筆，以便萬一你的FlexPen®遺失或損壞時可替代使用。

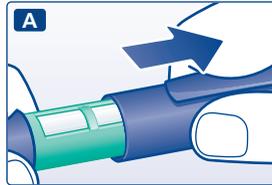
## Levemir® FlexPen®



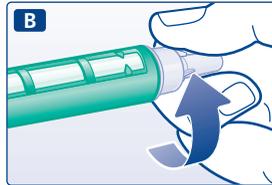
## 開始使用Levemir® FlexPen®

檢查藥名標示以確保FlexPen®內含正確的胰島素類型。

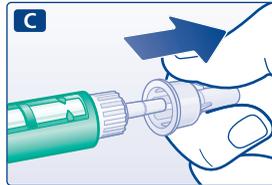
**A** 打開筆蓋。



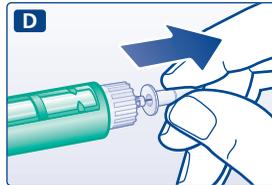
**B** 撕下新的拋棄式針頭保護片。  
將針頭垂直且緊密的旋入FlexPen®



**C** 取下大針頭外蓋，並請保留此外蓋以供稍後使用。



**D** 取下針頭內蓋，並請將內蓋丟棄。

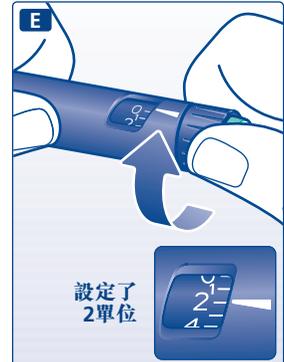


- △ 在每次注射時務必使用新的針頭以避免污染。
- △ 使用前應小心避免針頭彎折或損壞。
- △ 為減少意外被針扎的風險，絕不可將取下的針頭內蓋重新套回。

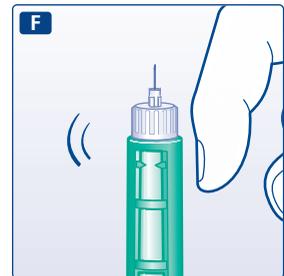
## 排空

正常使用時，每次注射前可能有少量空氣聚集在卡式管中。為避免注入空氣並確保注射正確的劑量：

**E** 旋轉劑量設定鈕至2單位刻度



**F** 將針頭向上握住您的 FlexPen®，並以手指輕彈卡式管數次以使氣泡聚集於卡式管上端。



**G** 持針頭向上，將按鈕按到底。使劑量顯示回歸至0。  
在針頭頂端應有一滴胰島素出現。若無，請更換針頭並重複以上動作，但勿超過6次。  
若針頭頂端仍未出現一滴胰島素，該注射筆可能有瑕疵，請務必使用新的筆





## 設定劑量

確定劑量設定鈕已歸0。

**H** 旋轉劑量設定鈕至所需注射的劑量單位數。

前後轉動劑量設定鈕直到指示線指向正確的劑量位置。在轉動劑量設定鈕時，小心勿押到按鈕，以免胰島素流出。

您無法設定比剩餘量大的注射劑量。



△ 請勿以剩餘量指示刻度當作調整胰島素劑量的依據。

## 保養

您的FlexPen®具有可準確且安全操作的設計。請謹慎使用。若掉落或壓損，可能損壞或有胰島素漏出的風險。

您可使用藥用棉籤清潔Levemir® FlexPen®外緣。勿浸泡、清洗或潤滑，否則可能破壞注射筆。FlexPen®不可再充填。

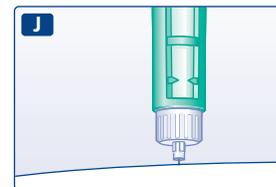
## 注射

依照醫師或護理人員指導的注射方法將針頭插入皮膚內。

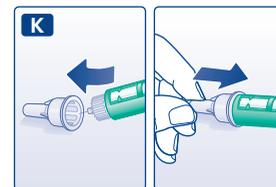
**I** 將按鈕壓到底以注入胰島素直到0和劑量指示線對齊。請小心在注射時只可按壓按鈕。旋轉劑量設定鈕並無法注射胰島素。



**J** 注射後繼續將按鈕壓到底直到將針頭抽離皮膚。針頭必須持續停留於皮下至少6秒鐘。這將確保您注射到足夠的胰島素劑量。



**K** 將針頭導入大針頭外蓋而不要觸碰到針頭。當針頭已經被遮蔽時，小心地將大針頭外蓋完全蓋回並且將針頭旋取下來。小心地丟棄針頭並將筆蓋蓋回。



△ 每次注射後務必取下針頭，並且將未裝針頭的FlexPen®妥善儲存。否則，液體可能會漏出而導致注射的劑量不準確。

△ 照護人員在處理丟棄針頭時務必要非常小心以避免被針扎的風險。

△ 小心丟棄已用完並已取下針頭的FlexPen®。

△ 請勿與其他人共用Levemir® FlexPen®。