



初夏嘴破火氣大 口腔潰瘍用藥需知

文 | 鄭家弘 | 仁愛院區藥師



天氣越來越熱，有些人容易上火，嘴破症狀跟著出現。口腔潰瘍的成因多樣，治療方式也有不同選擇與考量，還是應盡早就醫，確保安全安心。

口腔潰瘍又稱口內炎，也是一般所指的嘴破，成因相當多樣，包含局部傷口引起的口腔外傷性潰瘍、復發性口腔炎、微生物引起的感染性口腔炎、藥物副作用引起的藥物性口腔炎、以及其他疾病所引起的疾病性口腔炎等等。其中最常見的復發性口腔炎，可能與外傷、基因、營養素缺乏、感染、食物刺激、內分泌、免疫力、壓力等因素有關。

6大方法 治口腔潰瘍

口腔潰瘍的治療目標包含減緩疼痛、抑制發炎反應、減少潰瘍範圍和降低復發

頻率，可分為以下幾種方法：

① 改變生活習慣（非藥物治療）

少吃容易引發潰瘍的食物，例如：堅果類、柑橘類、番茄、草莓等酸性食物或飲料、鹽分較高的餐點、含大量香辛料的食物、酒精及碳酸飲料。

保持規律作息、充足睡眠、避免口腔受傷，並攝取足夠營養素，尤其是被認為與嘴破關聯性較高的維生素B12及維生素C。

② 局部麻醉劑

含 Lidocaine 或 Benzocaine 的液劑、噴霧、凝膠、軟膏或口含錠，可減緩疼痛

感，可能會有苦味或麻木感。

③ 局部抗菌劑

含 chlorhexidine 的漱口水、凝膠、口含錠等，如寶馬生（Parmason）漱口水、樂利口（Perioxidin）抗炎凝膠，可能會與單寧酸等成分相互作用，造成牙齒或舌頭染色，使用此類產品時最好先刷牙，並減少喝茶、咖啡、紅酒等可能造成染色作用的飲料。

四環素類抗生素如 Tetracycline、Doxycycline、Minocycline，經泡製後可作為漱口使用，減少二次感染機率，且可抑制發炎反應。但不建議長期使用，使用超過 5 天，會增加口腔念珠菌感染風險。

④ 局部類固醇製劑

此類藥品通常製成口內膏或口內貼片的劑型，是一般口腔潰瘍最常使用的藥品，可抑制發炎反應，縮短傷口癒合時間。通常含 0.1 % Triamcinolone acetonide，如口潰舒（Oralog）口內膏；或是含 0.1 % Dexamethasone。嚴重的口腔潰瘍可能使用到更強效的類固醇，如 Fluocinolone acetonide 或 Clobetasol propionate。



▲ 夏天火氣大易嘴破，要攝取足夠營養素。

使用口內膏或口內貼片前，可讓患部保持乾燥，讓藥品能直接作用在潰瘍處，並在 30 分鐘內避免飲食或觸碰潰瘍處，以加強療效。

⑤ 局部抗發炎劑或組織凝結劑

含甘草萃取物（Carbenoxolone）或 Amlexanox 的口內膏。甘草萃取物與類固醇的效用類似，但較為溫和；Amlexanox 可抑制發炎介質的形成和釋放，促進潰瘍傷口癒合。

Policresulen 為組織凝結劑，其液體劑型如安可治（Albothyl）濃縮液或克潰淨（Polilen）外用液，對壞死或病變組織具有選擇性作用，能使潰瘍組織凝結；刺激性大，使用時疼痛感明顯。

⑥ 系統性抗發炎藥物

若潰瘍情形嚴重，則需進一步使用全身性作用的抗發炎用藥，如口服類固醇 Prednisone、Colchicine、抗生素、免疫調節劑 Thalidomide 等。

雖然口腔潰瘍十分常見，但成因相當多種，治療方法也有很多不同選擇和考量，還是要盡早就醫，確保安全安心。



▲ 鹽分較高的餐點易引發口腔潰瘍。